

JUEGOS DE CONTACTO**4.1. LAVACOCHE**

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 5'-15'

Nº PARTICIPANTES: desde 10

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Desarrollar sentimientos positivos hacia otras personas del grupo.

DESCRIPCIÓN

Se forman dos filas una enfrente de otra mirando hacia el centro y formando la máquina lavacoches. Una persona "el coche" pasa por entre medias y la máquina le va lavando (es decir: acariciando suavemente como si estuviera limpiando). Cuando a pasado un coche se pone al final y otra persona pasa por la máquina lavacoches.

MATERIALES

Ninguno

4.2. EL GRAN ABRAZO

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 10

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Desarrollar sentimientos positivos hacia otras personas del grupo.

DESCRIPCIÓN

Se forman una fila cogidos de las manos. uno de los extremos comienza a enroscarse sobre el otro de manera que se forme una espiral cada vez más cerrada hasta que converjan todos en un gran abrazo. Puede ser especialmente idóneo para dedicárselo a una persona que se pone en el centro (es decir el extremo interior de la fila al principio).

MATERIALES

Ninguno

4.3. IMANES HUMANOS

EDAD: desde 10 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: 6-8 (En grupos de 6-8)

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Entrenar la cooperación.

DESCRIPCIÓN

Se forma un círculo de unas 8 personas mirando hacia el centro con los ojos cerrados. Estiran las manos con un puño cerrado y una mano abierta. Cada persona con los ojos cerrados agarra un puño (con su palma) y es agarrado su puño por una palma. Después se abren los ojos y se intenta deshacer el nudo que se a formado sin soltar las manos.

MATERIALES

Ninguno

4.4. PERSONAS COSIDAS

EDAD: desde 8 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: 6-8 (En grupos de 6-8)

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Entrenar la cooperación.

DESCRIPCIÓN

Se ata una cuchara a un ovillo de hilo. Se trata de atarse todas las personas. Una persona introduce la cuchara por la pierna izquierda y la saca por la manga derecha pasándola a otra persona hasta que todas estén atadas.

MATERIALES

Una cuchara y un ovillo de hilo.

4.5. EVANENA

EDAD: desde 8 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: Desde 20

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Entrenar la cooperación.

DESCRIPCIÓN

Las personas se ponen en dos filas mirándose y cogidos de la mano una persona con la persona de enfrente. Se forma así un puente de brazos entre las dos filas. En el puente se tumba una persona y suavemente la vamos haciendo pasar de un extremo a otro.

VARIANTES.

Se puede estar tumbados en el suelo boca arriba, y una persona se tumba y pasa rodando por encima, como si fuera un tronco rodante.

Otra variante con menor contacto y mas necesidad de equilibrio consiste en que la persona camine por el puente de brazos (Esta es una variante del juego vikingo consistente en correr sobre los remos de sus barcas sostenidos horizontalmente).

MATERIALES

Ninguno

4.6. AURA

EDAD: desde 8 años

TIEMPO: 5'

Nº PARTICIPANTES: Parejas

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Entrenar la percepción de otra persona.
- Entrenar la cooperación.

DESCRIPCIÓN

Dos personas se ponen frente a frente y extienden las manos hasta tocarse con los brazos extendidos. Después cierran los ojos, dan dos giros completos y vuelven a estirar las manos intentando tocarse con las palmas y evitando otros contactos.

MATERIALES

Ninguno

4.7. MAMA GALLINA

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 10'

Nº PARTICIPANTES: Hasta 50

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.

DESCRIPCIÓN

Se cierran los ojos, las personas representan pollitos que van diciendo "pio, pio" excepto una persona que es mama gallina. Los pollitos van piando hasta encontrar a mama gallina. Una vez que la encuentran se quedan unidos a mama gallina y dejan de piar.

MATERIALES

Ninguno

4.8. EL OVILLO

EDAD: desde 8 años

TIEMPO: 10'-20'

Nº PARTICIPANTES: 8 a 40

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Aumentar el conocimiento de las personas del grupo.
- Aumentar la estima de las personas del grupo.
- Desarrollar la capacidad de cooperar grupalmente.

DESCRIPCIÓN

Se forma un círculo. Una persona tiene un ovillo de cuerda o lana, sujeta el extremo suelto y dice que el ovillo es un objeto agradable (Desde un beso hasta un aprobado en un examen) que regala a otra persona del grupo (lanzándole el ovillo sin soltar el extremo libre). Quedan así unidos por el hilo. La persona que ha recibido el hilo repite la operación con otra del círculo (recordando siempre sujetar un cabo de la cuerda). Se continúa así hasta que la última lance el hilo a la primera persona. Entonces esta sujetará los dos extremos de la cuerda y sin que ella ni nadie suelte la cuerda se intenta deshacer el nudo formado consiguiendo formar un círculo.

MATERIALES

Ovillo de lana o cuerda (no excesivamente fino, resistente y suficientemente largo para el grupo con el que se usará).

4.9. TOCAR AZUL

EDAD: desde 5 años

TIEMPO: 5'-15'

Nº PARTICIPANTES: mas de 10

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Distensión.

DESCRIPCIÓN

Se pide a las personas que toquen algo que tiene otra persona. Por ejemplo la mano izquierda toca algo azul de otra persona. La mano izquierda sigue en algo azul y la derecha toca una rodilla. La derecha sigue en una rodilla y la izquierda en un reloj...

Para acabar se puede hacer que las manos saluden. Ej. ...La mano izquierda sigue en lo que está tocando y la derecha saluda. La mano derecha sigue saludando y con la izquierda nos despedimos saludando.

MATERIALES

Ninguno

4.10. ESCONDITE COOPERATIVO

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 10'-25'

Nº PARTICIPANTES: mas de 5

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Distensión.

DESCRIPCIÓN

Una persona se esconde y las demas salen a buscarla. Cundo una persona la encuentra se esconde con ella así hasta que la última persona descubra el escondite.

MATERIALES

Espacio amplio con sitios grandes donde esconderse muchas personas juntas.