

**JUEGOS DE AUTOCONOCIMIENTO****1.1. MI TEXTO FAVORITO**

EDAD: desde 13 años

TIEMPO: 15'-30'

Nº PARTICIPANTES:

grupos de 6 a 10

**OBJETIVOS**

- Conocer las cualidades personales.
- Conocer las razones de nuestro pensamiento y nuestro sentimiento.

**DESCRIPCIÓN**

Cada participante trae un texto breve (también sirve un resumen de textos más amplios como un libro u otros elementos como fragmentos de canciones, un cuadro...)

Cada participante debe leer el texto escogido a los demás y decir ¿Qué es lo que nos gusta de ese texto? y ¿Por qué nos gusta? Aquí se debe intentar analizar cuando lo leímos, que emociones, problemas o formas de pensar teníamos en ese momento y cuáles ahora para que los demás entiendan por qué nos impactó el texto. Es muy necesario reflexionar sobre los aspectos emotivos

**1.2. ALADINO**

EDAD: desde 6 años

TIEMPO: 10'-25'

Nº PARTICIPANTES: 8 a 20

**OBJETIVOS**

- Conocer nuestros deseos.
- Conocer los deseos de los demás.
- Conocer las razones de nuestro pensamiento y nuestro sentimiento.

**DESCRIPCIÓN**

Cada persona pide 3 deseos al mago Aladino. Después intenta explicar a sus compañeros ¿Por qué pidió eso? ¿Qué necesidades satisface? ¿Qué otras formas tendría de satisfacer esas necesidades si no le conceden los deseos? Puede ser útil escribirlo antes de contárselo al resto de personas.

**MATERIALES**

Papel y bolígrafo.