

JUEGOS DE ESTIMA**5.1. OSOS AMOROSOS**

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 10

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Desarrollar la estima hacia otras personas del grupo.
- Relajarse.
- Desarrollar la comunicación no-verbal.

DESCRIPCIÓN

Todos cierran los ojos excepto el animador con voz suave va dando las consignas.

- Primero les dice que se muevan por todo el espacio para ir tomando contacto.
- Les dice que poco a poco van sintiéndose transformar en osos de peluche blanditos.
- Posteriormente les dice que sientan como a su alrededor existen otros osos de peluche blanditos y que intenten percibirlos (abrazarlos, acariciarlos, restregarse contra ellos).
- Puede pedirse que intenten reconocer a un oso, comunicarse con él...

MATERIALES

Ninguno

5.2. ALGO EN COMÚN

EDAD: Desde 8 años

TIEMPO: 15'-30'

Nº PARTICIPANTES:

Indefinido

OBJETIVOS

- Conocer el parecido de otras personas del grupo con una.
- Fomentar la estima.
- Aumentar el conocimiento grupal.

DESCRIPCIÓN

Cada persona busca otra persona con la que coincida en gustos, actitudes ... Cada pareja debe hablar y anotar las cosas que tengan en común para después comunicárselo a los demás.

También se puede intentar hacer grupos mas amplios que parejas (tres, cuatro personas) en este caso deben buscar características en común a las cuatro personas.

MATERIALES

Papel y bolígrafo.

5.3. A MI ME GUSTAN...

EDAD: Desde 12 años

TIEMPO: 20'-30'

Nº PARTICIPANTES:

Indefinido

OBJETIVOS

- Conocer las características que valoramos en una persona.
- Conocer las características valorables de nuestros compañeros.
- Aumentar la estima en el grupo.

DESCRIPCIÓN

Cada persona escribe en un papel las características que debería tener su amigo ideal. Después busca entre el grupo de compañeros aquellas personas que tengan alguna característica de las descritas.

MATERIALES

Papel y bolígrafo.

5.4. TU ME APORTAS

EDAD: Desde 12 años

TIEMPO: 15'-30'

Nº PARTICIPANTES: De 6 a 40

OBJETIVOS

- Conocer las características valorables de nuestros compañeros.
- Aumentar la estima en el grupo.

DESCRIPCIÓN

A cada persona se le entrega una lista de preguntas como: ¿Quiénes aportan alegría al grupo? ¿Quiénes hacen que el grupo trabaje bien? ¿Quiénes te ayudan cuando necesitas ayuda? Cada persona intentará aportar el mayor número de nombres posibles a cada una de las preguntas. Es muy importante que en las preguntas encaje todo el mundo de forma que veamos como todos tienen algo positivo que aportar al grupo.

MATERIALES

Papel y bolígrafo.

5.5. AMIGO SECRETO

EDAD: Desde 4 años

TIEMPO: Varios días

Nº PARTICIPANTES: Desde 10

OBJETIVOS

- Aumentar la estima en el grupo.

- Crear un clima de compañerismo.
- Conocer mejor a las personas del grupo.

DESCRIPCIÓN

Cada persona coge un trocito de papel y escribe su nombre. Se juntan todos los papeles en un gorro (o bolsa) y cada uno coge un papel que no sea suyo. Cada persona tendrá que observar a la persona del papel y enviarle cartas agradables, regalos etc... Todo ello, se debe realizar sin que la persona sepa quien es su amigo secreto que le envía aquellas cosas agradables. El último día se puede descubrir quien era el amigo secreto de cada persona.

MATERIALES

Papel y bolígrafo.