

A M I S T A T

OBJECTIUS:

Vius, també, l'experiència de la relació. El sentiment de la soledat te duu a la necessitat del grup. Els amics son una altre situació humana. Per què tenc ganas de comunicar-me amb els demés?. Crist està entre els amics. Amistat és desinterès i universalisme. L'amistat forja cristians. Com guanyar amics.

1.-EXPERIÈNCIA HUMANA:

QÜESTIONARI:

1. Es possible l'amistat?.
2. Pot durar?.
3. Es sols una il.lusió?.
4. Quines condicions poses per que qualcú pugui esser amic teu?.
5. El vostre grup, Com se relaciona amb els altres grups?.
6. Què és l'amistat?.

DINÀMIQUES:

A)

1. Objectius:

Tractar d'identificar el vertader rostre de l'amistat.

2. Passos a donar:

-Se planteja un interrogant, Què és l'amistat? o Què és esser amic?, i se deixa un temps per fer una pluja d'idees. A mesura que es van dient, s'escriuen les respostes a una pissarra o mural. No es discuteixen les idees. Convé que els mateixos catequistes o responsables participin i aportin un bon nombre de respostes que completin les del grup. Cada un pot aportar varies respostes, quantes més millor.

-A continuació, entre tots, s'escriu cada idea o definició a una fulla petita, tamany d'una carta de baralla. Se forma així un joc de cartes amb tantes cartes com idees sobre l'amistat han sortit.

-Se barallen totes les cartes i es reparteixen entre els jugadors, què son tots els membres del grup. Cadascú en silenci, situarà les cartes per orde de preferència, i comença el joc seguint la ronda. Un per un van tirant damunt la taula la carta amb l'idea que menys el convenci del què és amistat, i explica breument el perquè la rebutja. Acabada la primera ronda, segueix la segona de la mateixa manera; així fins a

quedar-se tots els jugadors amb una sola carta.

-Amb la darrera carta que cadascú té, es pot, si el jugador ho vol, canviar-la amb qualcuna del munt explicant el motiu de la preferència de la que elegeix.

-A continuació, es dialoga sobre les frases que ens hem quedat, i que són les més representatives de l'amistat per nosaltres. Estam tots d'acord en què són les més exactes? Recol·leixen els aspectes més importants de la llibertat?, etc.

-Es pot acabar-se la dinàmica redactant totes aquestes idees en un sol text: quasi com un manifest, el nostre manifest de l'amistat.

B)

Objectius:

El sentiment que les produeix estar tots sols.

Passos a donar:

-Es reparteixen tots els joves per la sala, si pot esser un a cada cantó, i allà hi han d'estar en silenci una bona estona. A la fulla que tenen escriuran els sentiments que les produeix estar en silenci, callats sense dir res.

-Després d'un cert temps, i quan els joves han escrit els sentiments que les produeix no parlar i estar en silenci; se les pot dir, així com estan col·locats que facin dues llistes: la primera de persones que ells considerin amics o amigues i la segona que ells considerin companys o companyeres.

-La tercera passa es realitzarà tots junts fent un cercle i aniran exposant i comenten entre tots el que han escrit a la fulla.

-Per acabar aquesta dinàmica s'els pot fer aquesta pregunta: Necessites qualcú a qui contar les coses?.

C)

TEST DE L'AMISTAT.

Cal respondre amb tota sinceritat aquestes preguntes senyalant, la frase amb la qual t'identifiques més?.

- 1- Quan un amic et confia una cosa:
 - a. guardes el secret.
 - b. parles d'ell a la primera ocasió que se te presenta.
 - c. dubtes.
- 2- Quan et baralles amb un altre:
 - a. saps escoltar i deixar parlar.
 - b. prens la paraula i no el deixes parlar.
 - c. dubtes.
- 3- Quan et trobes amb persones de la mateixa edat:
 - a. entres fàcilment en contacte amb elles.
 - b. et poses a un racó.
 - c. dubtós.
- 4- Quan estàs amb els teus amics:
 - a. evites el que les pugui no agradar.
 - b. tens tendència a posar-los en ridícul.
 - c. dubtós.
- 5- Quan t'han dit paraules fortes a ferir:
 - a. ho prens en bon humor.
 - b. ho oblides en facilitat.
 - c. dubtós.
- 6- Quan et demanen un favor:
 - a. et trobes propens a fer-lo.
 - b. el primer moviment és dir que no.
 - c. dubtós.
- 7- Quan un amic et conta el que ha fet:
 - a. l'escoltes amb gust.
 - b. t'esvaeixes i no el deixes parlar.
 - c. dubtós.
- 8- Quan estàs a la taula i t'has servit:
 - a. passes la palangana als altres.
 - b. escolleixes lo millor per tu i no la passes.
 - c. dubtós.

9- T'entregues als teus amics i contes tot el que et passa?:

- a. estàs tancat.
- b. ets tímid.
- c. dubtós.

10- Deixes les teves coses amb generositat, t'agrada fer regals?:

- a. penses que les coses son per tu.
- b. no vols que ningú toqui les teves coses.
- c. dubtós.

D)

TU, FAS L'EXAMEN! .

1- Coneixes a tots els teus companys de classe pel seu nom?

2- Les saludes quan les trobes pel carrer, encara que no siguin del teu grup?

3- Les felicites quan es el seu sant o quan fan els anys?

4- Quan estàs de malhumor saps superar-te o contestes amb agressivitat?

5- Series capaç d'ajudar a un company que anés atrassat amb els estudis?

6- Si veus un company que té un problema saps ajudar-lo?

7- Vas a visitar els companys que estan malalts?

8- En aquests darrers quinze dies has fet algun favor a un company?

9- Prestes atenció a un company quan et parla?

10- Fàcilment deixes les coses personals perquè els altres se beneficiïn?

11- Si t'equivoques saps demanar perdó?

12- Saps perdonar les faltes i equivocacions dels altres?

13- Diferencies fàcilment els companys simpàtics i els antipàtics?

2.-IL.LUMINACIO:

Et trobes tot sol. Fins ara has viscut una amor filial, és a dir una estimació de pare o mare a fill. Ara ja no t'omple. Necessites relacionar-te, per això cerques amics i grups: Pensa amb els amics que tens?, Amb el grup amb qui vas de marxa?. Necessites qualcú a qui contar-li les coses.

L'amistat és amor, es qualque cosa més que sortir junts, viure en el mateix poble o barri, tenir les mateixes aficions,

pertànyer a la mateixa pandilla.

Es sortir de sí mateix i entregar-se als altres, sense esperar recompensa, i no esperar que ho facin primer els altres.

L'egoisme i el tancament poden fer fracassar la teva amistat. La verdadera amistat ha de ser un esforç de sortir de si mateixos., rompre amb l'egoisme, esser desinteressat i no excloure a ningú; esser per tots i acceptar l'amic tal com és.

L'amistat no neix ni se desenvolupa, més que gràcies a una franquesa, sinceritat, disponibilitat, saber escoltar, obrir-se i una sana alegria.

3.-EXPERIÈNCIA CRISTIANA:

Déu: Font de tota experiència d'amistat.

Sant Joan defineix "Déu" dient que és AMOR. Els cristians sabem que cada vegada que estimam algú, estimam veritablement Déu i ens convertim en SIGNES del seu amor. Aquí hi ha el fonament de la nostra amistat. Tant és així, que com Déu -que és infinit-, l'amor tampoc té límits. L'amor a Déu i l'amor als germans és una sola cosa, i vet aquí el camí per on podem començar a descobrir i conèixer amb el seu amor total, fins a donar la vida pels amics, com ell mateix diu a l'Evangeli de Sant Joan.

"Aquest és el meu manament: que vos estimeu els uns als altres tal com jo vos he estimat. No hi ha amor més gran que donar la vida pels amics. Vosaltres sou els meus amics si feis tot el que jo vos diré" (Jo 15,12-14).

Tot el missatge de Jesús es resumeix en aquest únic punt: estimar Déu i els germans. Encara més, la demostració de que estimam Déu està precisament en l'amor als altres. En Jesús hi veiem, els cristians, la invitació i l'exemple a ser "amics": amics d'ell i amics de tots. Jesús és qui ens ensenya a canalitzar aquell impuls que d'una manera misteriosa ens duu a relacionar-nos amb els altres; i ens hi ajuda amb l' exemple d' unes actituds concretes: les podem descobrir a l' Evangeli en la manera com tracta la gent, especialment els més amics (per exemple els apòstols). Els tracta amb una gran espontaneïtat i sinceritat, però també amb una gran exigència. Els diu que estimin així com ell ha estat capaç d'estimar. L'estimar de Jesús arriba a límits insospitables com el mateix donar la

vida..., passant per la confiança, la compassió, el perdó, etc.

"Diu Sant Pau: "Déu ha disposat els membres en el cos, cada un d'ells com li ha plagut. Si tots fossin un sol membre on seria el cos? Així, els membres són molts, però el cos és un. L'úll no pot dir a la mà: "no em fas cap falta"; ni tampoc el cap als peus: "no em feis cap falta". Ben al contrari, els membres del cos que semblen més febles són molt més necessaris" (1Cor. 12,18-22).

Sant Pau ens pot ajudar a descobrir quin és el nostre propi paper entre els amics. També quin és el nostre paper dins la societat dels homes i dins la comunitat cristiana. Som membres necessaris que reben vida dels altres i també en donem. No puc prescindir dels altres ni els altres de mi, com tampoc jo de la seva estimació ni ells de la meva. Passa el mateix que amb els membres del cos. Es necessitem mútuament.

"El qui estima és pacient, és bondadós; el qui estima no té enveja, no es vanaglòria, no s'enorgulleix; no és insolent, no busca el propi interès, no s'irrita, no té en compte el mal, no s'alegre de la injustícia, sinó que s'alegre amb la veritat; tot ho excusa, tot ho creu, tot ho espera, tot ho suporta. L'amor no s'acabarà mai" (1Cor 13,4-8).

¿No trobau que aquí hi ha unes actituds molts concretes per a fer realitat entre els amics? Aquest text de Sant Pau pot il·luminar una bona revisió de vida a fi de que cadascú sàpiga almenys interrogar-se sobre la seva manera d'actuar respecte dels altres.

"Si un que posseeix béns del món veu el seu germà que té necessitat i li clou les entranyes com pot estar en ell l'amor de Déu? Fillets, no estimem només de paraula, o amb la llengua, sinó amb obres i de veritat" (1Jo 3,17-18).

Una orientació ben clara i que recull una exigència que és molt pròpia dels adolescents i dels joves: fets!, no basten les paraules. Aquest és el llenguatge realista dels joves d'avui. Aquest és també el llenguatge realista de la Paraula de Déu. Davant d'una Paraula tan clara no hi caben més comentaris.

4.-SÍNTESI:

Per créixer i desenvolupar-se és necessari superar l'etapa de l'aïllament i soledat. Quedar-se aïllat i sol seria egoista. L'amistat comença a desenvolupar-se quan estimam a qui no creim necessitar per els nostres fins personals.

Crist està en la vertadera amistat i la vertadera amistat és garantia certa de l'amistat amb Déu.

L'amistat ha de ser fidel, generosa, sincera.

A M I S T A T

Vius, també, l'experiència de la relació. El sentiment de la soledat te duu a la necessitat del grup. Els amics son una altre situació humana. Per què tenc ganas de comunicar-me amb els demés?. Crist està entre els amics. Amistat és desinterès i universalisme. L'amistat forja cristians. Com guanyar amics.

QÜESTIONARI:

1. Es possible l'amistat?.....
.....
.....
2. Pot durar?.....
.....
.....
3. Es sols una il.lusió?.....
.....
.....
4. Quines condicions poses per que qualcú pugui esser amic teu?.....
.....
.....
5. El vostre grup, Com se relaciona amb els altres grups?.....
.....
.....
6. Què és l'amistat?.....
.....
.....

TU, FAS L'EXAMEN!.

- 1- Coneixes a tots els teus companys de classe pel seu nom?
 - 2- Les saludes quan les trobes pel carrer, encara que no siguin del teu grup?
 - 3- Les felicites quan es el seu sant o quan fan els anys?
 - 4- Quan estàs de malhumor saps superar-te o contestes amb agressivitat?
 - 5- Series capaç d'ajudar a un company que anés atrassat amb els estudis?
 - 6- Si veus un company que té un problema saps ajudar-lo?
 - 7- Vas a visitar els companys que estan malalts?
 - 8- En aquests darrers quinze dies has fet algun favor a un company?
 - 9- Prestes atenció a un company quan et parla?
 - 10- Fàcilment deixes les coses personals perquè els altres se beneficiïn?
 - 11- Si t'equivoques saps demanar perdó?
 - 12- Saps perdonar les faltes i equivocacions dels altres?
 - 13- Diferencies fàcilment els companys simpàtics i els antipàtics?
-
-

TEST DE L'AMISTAT.

Cal respondre amb tota sinceritat aquestes preguntes senyalant, la frase amb la qual t'identifiques més?.

- 1- Quan un amic et confia una cosa:
 - a. guardes el secret.
 - b. parles d'ell a la primera ocasió que se te presenta.
 - c. dubtes.
 - 2- Quan et baralles amb un altre:
 - a. saps escoltar i deixar parlar.
 - b. prens la paraula i no el deixes parlar.
 - c. dubtes.
 - 3- Quan et trobes amb persones de la mateixa edat:
 - a. entres fàcilment en contacte amb elles.
 - b. et poses a un racó.
 - c. dubtós.
 - 4- Quan estàs amb els teus amics:
 - a. evites el que les pugui no agradar.
 - b. tens tendència a posar-los en ridícul.
 - c. dubtós.
 - 5- Quant t'han dit paraules fortes a ferir:
 - a. ho prens en bon humor.
 - b. ho oblides en facilitat.
 - c. dubtós.
 - 6- Quan et demanen un favor:
 - a. et trobes propens a fer-lo.
 - b. el primer moviment és dir que no.
 - c. dubtós.
 - 7- Quan un amic et conta el que ha fet:
 - a. l'escoltes amb gust.
 - b. t'esvaeixes i no el deixes parlar.
 - c. dubtós.
 - 8- Quan estàs a la taula i t'has servit:
 - a. passes la palangana als altres.
 - b. escolleixes lo millor per tu i no la passes.
 - c. dubtós.
 - 9- T'entregues als teus amics i contes tot el que et passa?:
 - a. estàs tancat.
 - b. ets tímid.
 - c. dubtós.
 - 10- Deixes les teves coses amb generositat, t'agrada fer regals?:
 - a. penses que les coses son per tu.
 - b. no vols que ningú toqui les teves coses.
 - c. dubtós.
-
-