

Amor

Amar y ser amado son dos necesidades básicas del hombre, ser aceptado por sí mismo, acogido, y así poder hacer frente a la vida.

Pero el amor es un sentimiento propio del corazón humano, y el terreno de los sentimientos es variable; es también una tarea constante: en toda la duración de la vida

humana, el hombre debe construir el amor con detalles cotidianos y medios de lo más variados.

La expresión máxima de valor amor es el amor a Dios y a su proyecto sobre nosotros.

Amabilidad y afecto son indispensables para vivir este valor

A. Amor, sentido

1. Es muy difícil hablar de **la medida o el sentido del amor**

La medida del amor es amar sin medida (S. Agustín)

Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas. No te preocupes de la finalidad de tu amor (Amado Nervo)

El Amor es el significado ultimado de todo lo que nos rodea. No es un simple sentimiento, es la verdad, es la alegría que está en el origen de toda creación. (Tagore)

Todo lo que sabemos del amor es que el amor es todo lo que hay (E. Dickinson)

El amor es una tontería hecha por dos (Napoleón)

El verdadero amor supone siempre la renuncia a la propia comodidad personal. (L. Tolstoi)

a no ser que partamos del hecho de que el amor es una necesidad para el hombre: ser amado y amar, en ese orden:

Es el hombre un ser que no llega a sentirse él hasta que ama. Es necesidad para el hombre,

una vez que se siente amado, amar a los demás (T. de Mello)

Vivir para los demás no es solamente la ley del deber, sino también la ley de la felicidad (Comte)

Al amor lo pintan ciego y con alas. Ciego para no ver los obstáculos y con alas para salvarlos. (J. Benavente)

El principio más profundo del carácter humano es el anhelo de ser apreciado (James)

aunque también puede ser ambivalente y conducirnos al dolor:

Supo convertir su amor [por los árboles] , como ocurre con todos los amores verdaderos, en algo despiadado y doloroso, que hiere y saja para hacer crecer y dar forma (I. Calvino: El barón rampante)

2. Sólo entonces podemos hablar de **amor como**

- aceptación plena:

Hay un secreto para vivir feliz con la persona amada: no pretender modificarla(Chardone)

Encuétrate a ti misma en el amor, belleza; no en las adulaciones del espejo (Tagore)

Enamorarse es haber hallado una persona junto a la cual uno puede ser verdadero: no hay mentira que soporte la convivencia (G. T. Ballester)

- acogida incondicional:

Nadie es malo cuando se siente amado (Gala, Afueras de Dios)

Amar a alguien significa tener siempre esperanza en esa persona (Ch. Foucault)

El amor se prueba en la fidelidad, pero se completa en el perdón (Bergengruen)

Quiéreme cuando menos lo merezca, porque será cuando más lo necesite (Dr. Jeckyll)

- proyecto común:

En el verdadero amor no manda nadie, obedecen los dos (Casona)

Juntos encontraremos una tierra en donde los corazones tengan descanso (Tolkien, JRR.: SA III, 4 Bárbo, poema de amor de los Ents)

B. Amor, sentimiento

Si hablamos de amor, necesariamente estamos hablando del espíritu humano, de un sentimiento

El amor es la más noble flaqueza del espíritu (Dryden)

Siempre ha ganado quien sabe amar, soportar y perdonar, no el que mejor lo sabe todo o el que todo lo enjuicia (Hesse)

El amor es la poesía de los sentidos (Balzac)

sentimiento que ennoblece al hombre frente a cualquiera de sus desdichas:

«La edad no protege del amor, pero el amor protege de la edad (J. Moreau)

pero también sentimiento que el hombre no controla, sino que le sume en la inquietud:

El amor es como Don Quijote, cuando recobra el juicio es que está para morir (J. Benavente)

Es una locura amar, a menos de que se ame con locura. (Proverbio latino)

El amor es como el fuego, suelen ver antes el humo los que están fuera que las llamas los que están dentro. (Benavente)

Una persona puede sentirse sola, aún cuando mucha gente la quiera. (Ana Frank)

El amor es un humo del vaho de los suspiros; al dispersarse, un fuego que chispea en los ojos de los amantes; al ser sofocado, un mar nutrido por las lágrimas de los amantes. Una locura muy sensata, una hiel que ahoga, una dulzura que conserva (Shakespeare)

El verdadero amor sólo se presenta una vez en la vida... y luego ya no hay quien se lo quite de encima. (Groucho)

Pocos dolores entre los infortunios de este mundo amargan y avergüenzan tanto a un hombre como ver el amor de una dama tan hermosa y valiente y no poder corresponderle (Tolkien, JRR.: SA V, 8 Aragorn)

Tu peor enemigo, según la ley de los ciegos, es el que está más cerca de ti (Saramago, J.: Ensayo sobre la lucidez, 360)

pues el clima de los sentimientos es por definición variable:

Amar es el empuje de la palabra amargura (Mecano)

El amor nace en los brazos del desdén, crece protegido por el deseo, se entretiene con los favores y muere envenenado por los celos (Calderón)

El amor nace del recuerdo, vive de la inteligencia y muere por el olvido (Ramón Llull)

El amor y el odio evitan la línea recta (Proverbio africano)

Donde hay amor hay desorden; el orden perfecto haría del mundo un cementerio (Tony, R1, 218)

Siempre hay un poco de locura en el amor, pero siempre hay un poco de razón en la locura (Nietzsche)

El amor de los jóvenes no reside de veras en sus corazones, sino en sus ojos (Shakespeare)

Está loca por mí. ¡Qué mujer no lo está! Yo sé que va usted a preguntarme cuál es mi secreto... ¡Voto al diablo que sois osado! El secreto es no darles a entender que se las quiere. No ir nunca tras ellas. Que ellas vayan detrás de ti. Hay que avivar el cariño del amor con el abanico de la indiferencia... (Groucho)

y sentimiento al que se entrega con todas sus fuerzas:

La mayor declaración de amor es la que no se hace: el hombre que siente mucho habla poco (Platón)

Quien puede decir cuanto ama, pequeño amor siente. (Petarca)

¡Oh, justo amor!, dejan a mi corazón inflamarse de sed ; será mejor extinguirse que tomar en la mano una copa que tú no has llenado, ni un vaso de licor que tú no has bendecido (Gibran)

Uno está enamorado cuando se da cuenta de que otra persona es única. (Borges)

El alma del amor tampoco tiene sentido ni juicio: alas sin ojos representan prisas desatentas. Por eso se dice que el amor es un niño, porque se engaña tanto en elegir (Shakespeare)

Más peligro hay en tus ojos que en veinte de sus espadas: sólo que me mires con dulzura, tengo armadura para su enemistad... Tengo el manto de la noche para ocultarme de sus ojos; con tal que me ames, que me encuentren aquí: será mejor acabar mi vida con su odio que prorrogar la muerte careciendo de tu (Shakespeare)

No es de noche cuando veo tu cara, ni le faltan a este bosque mundos de compañía, pues, para mí, tú eres el mundo entero. (Shakespeare)

Un fuego quema el ardor de otro; nuestro dolor mengua con la angustia de otro; si te mareas, remédiate volviéndote del otro lado; un dolor desesperado se cura con la pena de otro; toma alguna infección para tus ojos y morirá el enconado veneno de la anterior (Shakespeare)

El amor va al amor como los colegiales huyen de sus libros, pero él se aparta del como van ellos a la escuela: con cara triste (Shakespeare)

Cuando se encuentran un hombre y una mujer sucede que él no es el hombre que ella quisiera, y ella no es la mujer que él quisiera; pero sucede también que los dos tienen hambre y aprovechan el encuentro para comer juntos (Hermida)

Es difícil que amor y odio convivan juntos en el mismo corazón, bien sea porque uno no deje espacio ni tiempo al otro: Lo contrario del amor no es el odio, sino la indiferencia (Anónimo)

Para el odio se requiere buena memoria y tiempo para perder (Isabel Allende)

Tener un solo enemigo ya es demasiado (Don Bosco, Mbe I, 82 MM)

o bien porque amar es apostar por la vida:

Amar a una criatura es tener necesidad de que esta criatura viva (Barbusse)

C. Amor, tarea

1. El amor se demuestra cada día, en los detalles más cotidianos

Nunca es pequeño lo que se hace por amor (Chiara Lubich)

detalles a veces intangibles:

« El amor se hace con el corazón y se deshace con los sentidos (Emilio Aragón)

aunque también es cierto que el amor requiere algo tangible, más allá de las simples palabras y los buenos sentimientos

El amor no se contenta con palabras (Babaliki)

El amor nace del recuerdo; vive de la inteligencia y muere por olvido (Llull.)

El amor nunca muere de hambre; con frecuencia, de indigestión (N de Lenclos)

El amor hace pasar el tiempo; el tiempo hace pasar el amor (Proverbio italiano)

Que todos, y especialmente el eclesiástico, sean luz que ilumine a todos los que lo rodean y no tinieblas que engañen a quien las sigue. Pero esta luz no se manifieste sólo con palabras, sino que se convierta en obras. Procure cada uno enriquecer su corazón con la caridad que mueve a dar la vida por salvar las almas; caridad por la que no se mira ningún interés material cuando se trata de hacer el bien (Don Bosco, Mbe XII, 531)

2. La tarea de construir el amor es para toda la vida, es **la vida misma**

La vida es una en todo, y tú no manifiestas en ti sino una parte de esa vida única; y es en esta única parte de la vida en ti, en lo que tú puedes mejorar o empeorar, aumentar o disminuir la vida. En ti sólo puedes mejorar la vida destruyendo los límites que separan la tuya de la de los demás, considerando a los otros seres como a ti mismo y amándolos. Sólo con esto aumentarás tu propia vida. (Tolstoi, L: Cuentos, 172. El rey de Asiria, Asarkadon)

porque debe crecer siempre, porque si no corre serios riesgos:

Una relación es como un tiburón; tiene que estar continuamente avanzando o se muere. (W. Allen)

y cuando esto ocurre no es fácil de reconstruir:

« Al amor, como a una cerámica, cuando se rompe, aunque se reconstruya, se le conocen las cicatrices (Proverbio griego)

siendo conveniente el no ir demasiado deprisa:

El amor nunca muere de hambre; con frecuencia, de indigestión (Lenclos)

3. Para reconstruirlo tenemos a nuestro alcance variados **medios**

- la distancia:

La soledad es el comienzo del amor. Sin distancias no hay amor (Sapriza)

- la cercanía:

El camino de la selva no es largo cuando amas a las personas que vas a visitar (Proverbio africano)

- la paciencia:

Te privas de las cosas sabrosas y te hartas de las amargas: son cosas que pasan por amor (Proverbio africano)

- la generosidad:

Lo que das a los demás, a ti mismo te lo das (Proverbio africano)

En el verdadero amor no manda nadie; obedecen los dos. (Casona)

El verdadero amor no se conoce por lo que exige, sino por lo que ofrece. (Benavente)

4. En la construcción del amor también encontramos diversos **peligros**

- la compasión:

La compasión no ayuda a nadie (Babaliki)

- el egoísmo más o menos solapado:

Cuando uno odia o quiere a alguien con excesiva intensidad, lo que le importa ya no es el otro, sino él mismo en el otro (Breemen)

Si renuncias a tu yo el servicio brotará automáticamente (Tony de Mello, CP, 136)

La caridad bien entendida empieza por uno mismo, y generalmente acaba ahí (Anónimo)

- la frivolidad:

Cualquier insignificancia cautiva a un espíritu frívolo (Ovidio)

En el amor es lo mismo que en la guerra, plaza que parlamenta está medio conquistada (Valois)

D. Amor, entrega

1. El amor es un valor que tiene **dos caras**

Cuando se quiere dar amor hay un riesgo, el de recibirlo (Moliere)

Que os queráis unos a otros, que os améis para haceros el bien mutuamente, para daros buen ejemplo, para daros buenos consejos. (Don Bosco, Mbe XII, 485)

la persona que ama debe tener presente al ser amado, para quien vive:

La abeja es la más estimada entre los animales; no porque trabaje, sino porque trabaja para los demás (S. Juan Crisóstomo)

El amor sólo existe si se comparte la condición del otro, hasta darle una confianza sin medida

El amor es como el fuego, que si no se comunica se apaga.(Papini)

Quiéreme cuando menos lo merezca, porque será cuando más lo necesite. (Stevenson, R.L.: Dr. Jeckyll)

El afecto es como la luz del mediodía y no necesita la presencia del otro para manifestarse. La separación entre los seres también es ilusoria, puesto que todo está unido en el universo. Nuestros espíritus siempre estarán juntos (Allende, I.: El Reino del Dragón de Oro, 62. Tensing a Dil Bahadur)

y aceptarlo tal y como realmente es, no como nosotros lo idealizamos:

Un verdadero amor no acepta solamente a la persona querida tal y como es ella, sino también tal y como ella será (Martín Descalzo)

aunque muchas veces situamos el ser amado lo suficientemente lejos como para que ese amor no nos cause ni un solo problema:

*La mayoría de las personas aman a la humanidad; es a quien vive al lado a quien no pueden soportar (T. de Melho)
Amo a la humanidad, pero odio a la gente. (Mañada)*

2. Amar es **mucho más** que hacer meros actos de caridad

El que quiere hacer el bien ha de llamar a la puerta; el que ama, la encuentra abierta de par en par (Rabindranath Tagore)

El amor es un fenómeno superior a la atención (Ortega)

e importa más la decidida actitud de amor que las diversas concreciones del mismo:

No son los golpes del martillo, sino el agua, lo que a los guijarros da su perfección (Tagore)

La mayor falta de puntualidad es llegar tarde a las personas (G. Mateu)

Ningún hombre es enemigo tuyo; todos los hombres son tus maestros (Proverbio hindú)

Buscando el bien de nuestros semejantes encontraremos el nuestro (Platón)

La alegría de hacer el bien está en sembrar, no en recoger (Jacinto Benavente)

Todo el que vive es mi prójimo (Mahatma Gandhi)

E. Amor a Dios

La realización suprema del valor del amor es el amor a Dios, la aceptación incondicional de su voluntad

Amar a Dios de todo corazón es: por todo lo que ha ocurrido hasta ahora, gracias; a todo lo que va a ocurrir en mi vida, sí (T. de Melho)

para aunar nuestras voluntades personales en torno al proyecto del Reino:

Hemos de ser amigos y estar siempre unidos para amar a Dios con un sólo corazón y una alma sola. (Don Bosco, Mbe V, 383)

con la fe firme en que ese y no otro es el centro de nuestra felicidad:

El Señor hace que todo sirva para bien de quien le ama.

F. Amabilidad, semilla del amor

Puede que no sea fácil, pero una actitud amable consigue de los demás cualquier cosa

El muro que es acariciado se inclina a tu favor (D. Clavel)

y, además, permanece en la memoria

Nada se olvida más despacio que una ofensa; y nada más rápido que un favor. (M. L. King)

Por ello, no es mal consejo el que nos indica la amabilidad como regla de vida en nuestras relaciones con los demás. Deseo que de hoy en adelante te ganes los corazones sin hablar; y, si hablas, condimenta tu palabra con dulzura. Recuerda que las moscas no se cazan con vinagre. (Don Bosco, Mbe VIII, 418)

Haz que todos los que hablan contigo se hagan amigos tuyos. (Don Bosco, Mbe X, 1085)

Que tratéis de amaros mutuamente y que no despreciéis a nadie. Por consiguiente, aceptad a todos sin excepción en vuestra compañía y dejad con gusto que participen en vuestros juegos. Lejos de vosotros toda suerte de antipatía, carente de razón con algún compañero. Oídme: es un deber de muchachos, no sólo bien educados sino cristianos, el recibir bien a todos y ser corteses con ellos. Emplear buenos modales y no alejarse cuando se acercan a nosotros. Usar amabilidad y hacerlos partícipes de nuestras conversaciones y diversiones (Don Bosco, Mbe VII, 577)

La ironía sería la situación totalmente opuesta a la amabilidad:

La ironía es una tristeza que no puede llorar y sonríe (J. Benavente)

g. Afecto, prólogo del amor

La amabilidad engendra afecto, que no es sino amor

La amistad es un amor que no se comunica por los sentidos (Campoamor)

Aunque el amor suele morir de hartura, lo que nunca se hastía es la ternura (Campoamor)

PARA LA REFLEXIÓN

1. Hay en esta colección de frases algunas, como la de Emilio Aragón, que van muy en contra de la manera común de actuar hoy día. En torno a ellas se puede crear un interesante debate

2. Discoforum: Ana Belén y Víctor Manuel: «Para la ternura siempre hay tiempo»

Tan pronto como entraban en su aposento, comenzaba a calmarlos con una sonrisa y con una de aquellas miradas suyas que calaban el corazón, y después, con una broma ocurrente, que sólo él sabía decir con tino, acallaba en ellos toda pasión y los hacía reír; luego, los invitaba a sentarse y a exponerle lo que querían decirle. Así que habían terminado, aquellos pobrecitos, las más de las veces quedaban consolados con sus avisos y consejos. (Don Bosco, Mbe VI, 336)

Amor que anida en la persona entera

La prueba de afecto puro es una lágrima (Byron)

Siempre te deseé ventura desde el día en que te conocí. Y verte ahora feliz cura una herida en mi corazón (Tolkien, JRR.: SA VI, 6 Aragorn)

y que nos ayuda a desarrollar nuestra jornada

Es bueno comenzar la jornada diaria por una dosis de ternura que perfume las acciones de todo el día (Maurós)

desde el afecto de aquellos que nos quieren y a quienes queremos Me toca ahora a mí decir a quiénes quiero más. Mirad, he aquí mi mano: »¿a cuál de estos cinco dedos quiero más? »¿De cuál de ellos prescindiría? Ciertamente que de ninguno, porque los quiero a todos y los necesito a todos igualmente. Pues bien, os digo que os quiero a todos y a todos igualmente y sin medida. (Don Bosco, MbeXVIII, 146)

especialmente de aquellos más necesitados

La ternura entrañable hacia el niño es rasgo típico en los hombres muy viriles (Marañón)

La solidaridad es la ternura de los pueblos (Borge)

HISTORIA DE UN AMOR

No hace mucho, dos jóvenes enamorados ocupaban sus tardes paseando por las arenas de una playa que descubría la bajamar. En este paraíso de amor transcurrían sus horas, hablando y hablando de todas sus ilusiones y sentimientos. Eran muy felices allí solos, sin que nadie les molestase.

Poco a poco, los temas de diálogo se fueron repitiendo y repitiendo hasta que no supieron de qué hablar. Se limitaron a observarse detenidamente y a amarse con los ojos. Eran muy felices allí solos, sin que nadie les mirase.

Una tarde, las olas depositaron en su playa una estrella reluciente. Sin decir palabra, la miraron, sonrieron y la escondieron entre las orcas. Y todas las tardes se reunían para, juntos y en silencio, observar aquella estrella. Eran muy felices allí solos, sin que nadie descubriera su estrella.

Al poco tiempo, él llegó a la playa antes y corrió a mirar la estrella. Pero la estrella no resplandecía. Sólo cuando llegaba ella la estrella comenzaba a lucir en todo su esplendor. Lo mismo sucedía cuando era ella la que se adelantaba a la hora. Pero no se dijeron nada. Y eran felices allí solos, cada uno con su secreto.

Desde entonces, procuraban llegar e irse juntos, pero sin articular palabra ni cruzarse miradas.

Sólo miraban la estrella. Y cuanto más miraban sólo a la estrella, más la querían sólo para sí y más se debilitaba su resplandor.

Con el tiempo, aquella estrella fue perdiendo brillo y en aquella playa sólo quedaron dos seres que, mudos, asistían al desgaste de un amor. Mientras tanto, todas las noches aparecen en lo alto de los hogares miles de estrellas que dejaron las playas para alcanzar los cielos.

(SANCHEZ ORTEGA)

3. Vuelve a leer el texto anterior intentando buscar en él las diferentes visiones del amor: sentimiento, amabilidad, afecto, entrega, y otras que se pueden añadir.