

Vida

La vida no es un valor abstracto, tiene que ser vivida en plenitud, atendiendo a la realización de los demás valores, aunque no podemos especificar la manera, cada uno tiene que recorrer su propio camino, en el que habrá momentos luminosos y oscuros, pero en el que abundarán los claroscuros. Sin embargo, una premisa clara es que la vida merece la pena vivirla como sacrificio por el bien de los que nos rodean.

A. La vida, vivida

1. No podemos hablar de la vida como si fuese un valor abstracto, **la vida es valiosa en tanto en cuanto es vivida por el ser humano**, pues fácilmente podemos pasar por la existencia sin vivir, y esto es grave para el ser humano

Vivir es lo más raro de este mundo, pues la mayor parte de los hombres no hacemos otra cosa que existir (O. Wilde)

La vida no vivida es una enfermedad de la que se puede morir (C. Jung)

aunque nadie nos puede enseñar realmente qué es eso de vivir, pues todos estamos en un aprendizaje continuo:

Todos somos aficionados: en nuestra corta vida no tenemos tiempo para otra cosa (Chaplin)

y cada hombre está llamado a inventar su propio camino, a vivir su propia vida:

La vida de cada hombre es un camino hacia sí mismo (Hesse)

su propio sueño,:

Somos de la misma materia de que están hechos los sueños y nuestra pequeña vida se encierra en un sueño (Shakespeare)

de modo que al final de la vida vencemos a la muerte sólo a base de haber vivido en plenitud:

Sólo regresarán a la eternidad los que en la vida la buscaron (Gibran)

y para ello nos pueden servir algunos consejos:

- optimismo:

La vida es un combate que hay que convertir en fiesta (E. Verhaeren)

- entrega:

Una vida muerta es una muerte anticipada (Goethe)

El arte de la vida es aprender a correr tan bien por placer que, cuando haya que correr por necesidad, lo sigamos haciendo como un juego, sintiendo todo a nuestro alrededor, con pies ligeros y pulmones llenos y con el sentido del humor de reírnos de nosotros mismos cuando el autobús se marche sin nosotros (Vallés, al andar, 86)

Aunque nosotros siempre sobremos en algunos lugares...en otros somos imprescindibles (Rose)

- suficiencia austera:

Quien tiene mucho no vive más tranquilo que los demás (Babaliki)

El que quiere en esta vida todas las cosas a su gusto, tendrá muchos disgustos en su vida (Quevedo)

- sensibilidad:

Hay que caminar con ojos de búho, corazón de niño, manos de madre y pies de peregrino (M Descalzo)

Al igual que la música, la vida está hecha de sentimiento y de instinto más que de normas (Tony de Mello, QP, 29)

- realismo:

En el juego de naipes que llamamos vida quien insiste en querer jugar no las cartas que le han tocado, sino las que creen que debería haberles tocado, son los que pierden el juego (Tony de Mello, R1, 27)

Cuidado con el lisonjero: te está alimentando con una cuchara vacía. (Fran J. Martin)

2. Quizá así consigamos **hacer de nuestra vida un una historia agradable**

¡Qué agradable sería nuestra vida si nos la contaran como un cuento, si no hubiera que vivirla como una historia!

en la que hemos sabido atesorar momentos que la llenen de luz, aunque no es tarea fácil:

Toda una vida puede cambiar en un segundo y jamás se presiente cuando llega. (Película "Antes y después")

A veces, unos impulsos primitivos nos impulsan a metas que nunca esperábamos alcanzar. Sales a la búsqueda de una cosa y encuentras otra. (Isabel Allende)

Es curioso cómo Dios mueve ocultamente los hilos de la vida, de forma que un buen día te encuentras en unos caminos y ante unos horizontes que jamás habías previsto... Aunque esto se descubre mucho mejor después de que ha sucedido. (Mier)

o incluso es muy posible que esos momentos se disfracen de oscuridad, crisis y fatalidad:

La palabra crisis se expresa en chino con los caracteres de peligro y oportunidad.

Peligro es asomarse al abismo, a la desesperación. Oportunidad es la posibilidad de convertirlos en fortaleza, comprensión y generosidad. (Isabel Allende)

3. Deberíamos quedarnos con la sana costumbre de que **la vida la vamos haciendo** viviendo, caminando por todos los vericuetos que se nos presentan

Nada es en balde. En la vida no se llega a ninguna parte, se camina sin más. (Isabel Allende)

La suma palpitante de momentos vividos es lo que, en definitiva, hace la vida (Vallés)

y para ello el secreto puede que resida en saber acomodarnos a cada uno de sus giros, conscientes la vida misma es ese camino que estamos recorriendo:

El gran secreto de vivir es saber adaptarse (Ovidio)

No prevengas nunca resoluciones; la vida nos sorprende siempre, y sin nuestra intervención lo resuelve todo, y es siempre sabia y siempre justiciera. (Benavente)

B. La vida, sacrificada

1. Vivir es sacrificarse, aprovechar cada momento para **hacer que los demás vivan mejor**

Sacrificarse al servicio de la vida es una gracia (Albert Einstein)

La riqueza de la verdad está en las exigencias del mundo; y su valor, en las exigencias del amor (Tagore)

Dormía y soñaba que la vida no era sino alegría; me desperté y vi que la vida no era sino servicio; serví y vi que el servicio era alegría (Tagore)

..La vida del hombre es corta, nuestros días pasan como una sombra, como una ola, como un relámpago, cosas todas que no vuelven más. Ea, no perdamos inútilmente los días que Dios nos da para ganarnos los bienes eternos; hagamos el bien mientras tengamos tiempo (Don Bosco, Mbe VII, 285)

Cuando un hombre planta árboles bajo los cuales sabe muy bien que nunca se sentará, ha empezado a descubrir el sentido de la vida

Con la vida ocurre lo mismo que con los chistes: lo importante no es lo que duren, sino lo que hagan reír (Tony de Mello, MA, 83)

La vida no consiste en comprender, sino en amar, ayudar a los demás y trabajar (Carrol)

La única intención de la vida es servir al género humano (Tolstoi)

o, al menos, para no provocar que vivan peor:

No existe una manera de vivir apropiada para ti, sólo la que tú decidas, siempre que no dificultes ni entorpezcas la de los demás

2. Esto significa que **vivir no es fácil**

La vida es como el café: siempre huele mejor de lo que sabe (M Torres)

Ese desierto de egoísmo que llamamos vida (Stendhal)

pero es una tarea que podemos asumir con gusto, incluso como un ideal:

Amar a Dios con todo el corazón significa decir un "Sí" a la vida y a todo lo que trae consigo: Por todo lo que ha sido, gracias. A todo lo que ha de ser, sí (Tony de Mello, CP 208)

Elige la mejor manera de vivir, la costumbre te la hará agradable

Una vida lograda es un sueño de adolescente realizado en la edad madura (Alfred De Vigny)

y así desarrollarla como un misterio de amor:
La vida no es un problema que haya que resolver, ni una pregunta que haya que responder. La vida es un misterio que hay que contemplar, admirar y saborear (Mello)

PARA LA REFLEXIÓN

1. Tema para debate: ¿Vivimos o nos limitamos a existir?

2. Atrévete a soñar. Somos de la misma materia de la que están hechos nuestros sueños. ¿Cuáles son tus sueños? ¿Qué es para ti lo importante en la vida? ¿Coinciden ambas repuestas?

LA VIDA

(MADRE TERESA DE CALCULA)

La vida es oportunidad, aprovéchala.

La vida es belleza, admírala.

La vida es beatitud, saboréala.

La vida es un sueño, hazlo realidad.

La vida es un reto, Afróntalo.

La vida es un deber, cúmplelo.

La vida es un juego, juégalo.

La vida es preciosa, cuídala.

La vida es riqueza, consérvala.

La vida es amor, gózalo.

La vida es un misterio, devélalo.

La vida es promesa, cúmplela.

La vida es tristeza, supérala.

La vida es un himno, cántalo.

La vida es un combate, acéptalo.

C. Vida y muerte

Vida y muerte van indisolublemente unidas, desde su más íntima realidad:

No os toméis la vida demasiado en serio, de todas maneras no saldréis vivos de ésta.

La vida es una enfermedad mortal de transmisión sexual.

Todos los contenidos desta vida pasan como sombra y sueño o se marchitan como la flor del campo (Quijote, II,22)

quizá por ello una de las mejores maneras de afrontar la vida sea no olvidar el último momento de la misma:

Medita sobre la muerte y sé amigo de la vida (Tomas Merton)

Cumplamos la tarea de vivir de tal modo que, cuando muramos, incluso el de la funeraria lo sienta (Twain)

La vida es una tragedia, domínala.

La vida es aventura, arrástrala.

La vida es felicidad, merecela.

La vida es vida, defiéndela.

3. Elige las frases que más te gusten y dialoga sobre ella. Cambia, aumenta,...