

## SALMO DE ALABANZA [103]

BENDICE A DIOS, ALMA MIA,  
del fondo de mi ser su santo nombre,  
bendice a Dios, alma mía,  
no olvides sus muchos beneficios.

El, que todas tus culpas perdona,  
que cura todas tus dolencias,  
rescata tu vida de la fosa,  
te corona de amor y de ternura,  
él, que harta de bienes tu existencia,  
mientras tu juventud se renueva como el águila.

Dios, el que hace obras de justicia,  
y otorga el derecho a todos los oprimidos,  
manifestó sus caminos a Moisés,  
a los hijos de Israel sus hazañas.

Clemente y compasivo es Dios,  
tardo a la cólera y lleno de amor;  
no se querella eternamente  
ni para siempre guarda su rencor;  
no nos trata según nuestros pecados  
ni nos paga conforme a nuestras culpas.

Como se alzan los cielos por encima de la tierra,  
así de grande es su amor para quienes le temen;  
tan lejos como está el oriente del ocaso  
aleja él de nosotros nuestras rebeldías.

Cual la ternura de un padre para con sus hijos,  
así de tierno es Dios para quienes le temen;  
que él sabe de qué estamos plasmados,  
se acuerda de que somos polvo.

¡El hombre! Como la hierba sus días,  
como la flor del campo, así florece;  
pasa por él un soplo, y ya no existe,  
ni el lugar donde estuvo le vuelve a conocer.

Mas el Amor de Dios desde siempre hasta siempre  
para los que le temen,  
y su Justicia para los hijos de sus hijos,  
para aquellos que guardan su alianza,  
y se acuerdan de cumplir sus ordenanzas.

Dios en los cielos asentó su trono,  
y su soberanía en todo señorea.  
Benedicid a Dios, todos sus ángeles,  
héroes potentes, agentes de sus órdenes,  
en cuanto oís la voz de su palabra.

Benedicid a Dios, todas sus huestes,  
servidores suyos, ejecutores de su voluntad.  
Benedicid a Dios, todas sus obras,  
en todos los lugares de su imperio.

**¡BENDICE A DIOS, ALMA MIA!**

## SALMO DE ARREPENTIMIENTO [51]

Yo sé que me quieres, Señor, porque eres bueno,  
porque tienes un corazón sensible, perdóname;  
limpia mis bajos fondos de pecado,  
y de mis caídas continuas, levántame.

Me siento pecador ante ti, que eres santo,  
y mi pecado está agarrado a mí.  
¡Cómo soy!: contra ti, contra ti sólo pequé  
y tus ojos han visto con pena mi corazón joven manchado.

Qué alegría saber que eres Padre, y también justo y recto,  
y que juzgas sin chantajes ni partidismos.  
Lo siento; yo nací manchado por la culpa  
y antes de nacer estuve envuelto en tinieblas.

Tú me miras fijamente y amas lo puro y limpio dentro de mí  
y me hablas suavemente como amigo en el silencio.  
Abrazame y tu amor me cambiará el corazón,  
sé mi amigo y caminaré hacia la cumbre.

Devuélveme, que lo perdí, el gozo y la alegría,  
y toda mi vida salte en fiesta.  
Somos amigos: olvida el mal que hice,  
y ayúdame con tu amistad a renovarme.

Que nazca en mí, como una fuente, un corazón puro,  
y una voluntad firme, Señor, fragua en mí;  
quiero ver tu rostro alegre a mi lado  
y tu fuerza en mí me acompañe siempre.

Dame, te lo pido, la alegría de tu salvación,  
y un corazón sincero que se juegue todo por ti;  
les diré a los jóvenes que tus caminos son formidables  
y a los que pecan sin conocerte que prueben lo que eres Tú.

Dame vida, que yo amo el vivir, Tú que eres el Dios de la Vida.  
Y con ella diré a los hombres que contigo todo es posible.  
Abre mi corazón y mis labios, hacia ti, Señor,  
para que diga cuanto te quiero.

Ya sé que Tú no andas con pamplinas,  
y que no quieres de mí moneda suelta.  
Lo que Tú me pides es un corazón arrepentido;  
un corazón sincero y noble es lo que quieres.

Sé bueno conmigo y con los otros  
y fortalece nuestras vidas indefensas.  
A ti nuestra vida dura de cada día te ofrecemos,  
-y nuestra juventud como pan y vino de una Misa-  
para que Tú, Dios nuestro, sobre tu altar,  
encuentres nuestro don y lo recibas con alegría.

Devuélvenos, te lo pedimos, el gozo y la alegría,  
y toda nuestra vida salte hoy en fiesta.  
Somos amigos: olvida el mal que te causamos,  
y ayúdanos con tu amistad a convertirnos.

## SALMO DE UN CORAZÓN EN CONFLICTO

**Me** siento confuso,  
Señor Jesús.  
Me siento inseguro.  
No hay caminos en mi vida  
y estoy harto de la encrucijada.  
Tanteo a ciegas y no encuentro.  
Busco y sigo desorientado.  
Quiero construir mi vida sobre  
roca firme y siento la arena  
agarrada a mi pie descalzo.  
Quiero ser yo mismo,  
afianzarme en mí mismo.  
Y desde mi inseguridad y debilidad ataco, como  
loco,  
dando golpes al viento.

**Con** frecuencia, Señor, no me controlo y me irrito,  
como un niño al que le han  
quitado un montón de juguetes.  
Otras veces, Señor Jesús, soy romántico y sueño  
en puestas  
de sol sobre un mar tranquilo...

**Señor Jesús** yo sé que soy inconstante y que  
siempre  
mis pasos quedan  
a medio camino.  
Yo sé que soy desconcertante  
y contradictorio  
Tengo mil preguntas en mi cabeza  
y otras mil respuestas  
que no sé formular.

**Necesito** salir de mí, Señor.  
Entrar en mí 'éxodo'.  
Necesito descubrir al otro para encontrarme  
conmigo.  
Necesito sentir el grupo,  
la comunidad cercana  
para sentirme persona, eso, sencillamente,  
'persona'.

**Yo** sé, Señor Jesús, que busco  
nuevas experiencias.  
Quiero levantar el vuelo  
y cruzar las fronteras de mi casa.  
Necesito salir,  
dejar el nido y volar.  
Quiero ser gaviota que abra  
sus alas en libertad.  
Quiero ser libre y medirme  
en la búsqueda  
de nuevos horizontes.  
**Aquí** estoy, Jesús,  
junto a mi pozo, en mi pozo,  
sentado en el brocal.

Aquí estoy, Señor, y tengo miedo, vértigo de mirar  
al fondo.  
Aquí estoy, Señor, vacío,  
hueco, sin fondo.  
Aquí estoy solo, incomunicado,  
lleno de cosas, lleno de ruidos,  
Con sed y sin ganas  
de buscar el agua fresca.  
Aquí estoy como en un desierto,  
lejos de la montaña.  
Aquí estoy en el país  
de los mil pozos,  
en el país de los mil  
interrogantes de mi vida,  
de mi fe.

**Aquí** estoy, Señor, con  
mil rostros sin rostro de mi Dios.  
Aquí estoy con la norma  
y el peso duro de la ley,  
con las barreras  
de lo estructurado.  
Aquí estoy con rupturas hechas  
y con miedo de otras en espera.  
Estoy fatigado, vacío y solo,  
cansado y hastiado.

**¡Si al menos, Señor,**  
Tú estuvieses sentado  
junto a mi pozo...!  
¡Si al menos, Señor,  
me ofreciese el agua viva...!  
¡Si al menos, Señor,  
encontrase en Ti esa fuente,  
ese manantial que brota  
continuamente,  
con una vida sin término...!

**Aquí estoy, Señor,**  
y quiero buscar en Ti  
respuesta a mi pregunta:

¿Eres Tú, Señor, la norma, el programa para  
una vida?

¿Eres Tú, Señor,  
ese Amigo que busco  
y que no encuentro?

¿Es tu estilo de vida  
garantía de un camino cierto?

¿Tu muerte no fue un fracaso,  
un camino sin salida?

¿Te mataron porque entraste  
en conflicto con la ley?

¿Te crucificaron porque  
querías un templo en espíritu  
y en verdad?

¿Te sentenciaron a muerte  
porque te pusiste al lado  
del débil, de parte del hombre  
en conflicto?

¿Te colgaron del madero  
por dar alas de Libertad  
a tu Evangelio?

¿Acaso te entendió alguien?

¿Quién te comprendió, Señor?

**Preguntas**, siempre preguntas.  
Yo me quedo con mis dudas, Señor.

**Señor Jesús** necesito Vida,  
necesito Amistad.  
Tu Vida, Señor. Tu Amistad.

Señor Jesús, necesito aclararme,  
necesito apoyo.  
Tu Luz, Señor. Tu Fuerza.

Señor Jesús,  
necesito comprensión,  
necesito paz.

**Tu Comprensión, Señor.**  
**Tu Paz, Señor.**

Señor, tú me sondeas y me conoces,  
me conoces cuando me siento y me levanto,  
de lejos percibes mis pensamientos.

Distingues mi camino y mi descanso,  
todas mis sendas te son familiares;  
no ha llegado la palabra a mi lengua  
y ya, Señor, te la sabes toda.

Me estrechas detrás y delante, me cubres con tu palma.  
Tanto saber me sobrepasa, es sublime y no lo abarco.  
¿Adónde iré lejos de tu aliento, adónde escaparé de tu mirada?

Si escalo el cielo, allí estás Tú;  
si me acuesto en el abismo, allí te encuentro;  
si vuelo hasta el margen de la aurora,  
si emigro hasta el confín del mar, allí me alcanzará tu izquierda,  
me agarrará tu derecha.

Si digo: "Que al menos la tiniebla me cubra,  
que la luz se haga noche en torno a mí".  
Ni la tiniebla es oscura para ti,  
la noche es clara como el día.

Tú has creado mis entrañas,  
me has tejido en el seno materno.

Te doy gracias porque eres sublime,  
y te distingues por tus hechos tremendos;  
yo lo sé muy bien, conocías hasta el fondo de mi alma,  
no se te escondía mi organismo.

Cuando en lo oculto me iba formando,  
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,  
tus ojos veían mi embrión,  
mis días estaban modelados, escritos todos en tu libro, sin faltar uno.

¡Qué incomparables encuentro tus designios,  
qué densos sus capítulos!  
los cuento y me salen más que granos de arena;  
si los desmenuzo, aún me quedas Tu.

"Dios mío, si matases al malvado  
si se apartasen de mí los asesinos  
que hablan de ti pérfidamente  
y se rebelan en vano contra ti".

¿No aborreceré, Señor a los que te aborrecen,  
no me repugnarán los que se te rebelan?  
Los odio con odio implacable, los tengo por enemigos.

Dios mío, sondéame para conocer mi corazón,  
ponme a prueba para conocer mis sentimientos;  
mira, si mi corazón se desvía,  
guíame por el camino eterno.

**Dad** gracias al Señor, porque es bueno:  
porque es eterno su amor.

**Dad** gracias al Dios de los dioses:  
porque es eterno su amor

**Dad** gracias al Señor de los señores:  
porque es eterno su amor.

**Sólo** él hizo grandes maravillas:  
porque es eterno su amor.

**El** hizo sabiamente los cielos:  
porque es eterno su amor.

**El** afianzó sobre las aguas la tierra:  
porque es eterno su amor.

**El** hizo lumbreras gigantes:  
porque es eterno su amor.

**El** sol que gobierna el día:  
porque es eterno su amor.

**La** luna que gobierna la noche:  
porque es eterno su amor.

**Dios** perdonó mi debilidad:  
porque es eterno su amor.

**Y** me liberó de la oscuridad:  
porque es eterno su amor.

**Con** mano poderosa, con brazo fuerte:  
porque es eterno su amor.

**Dios** me ofrece su gracia:  
porque es eterno su amor.

**Dios** creó en mí una nueva esperanza:  
porque es eterno su amor.

**Y** me llamó a una nueva vida:  
porque es eterno su amor.

**En** nuestra humillación se acordó de nosotros:  
porque es eterno su amor.

**Y** nos libró de nuestros opresores:  
porque es eterno su amor.

**El** da alimento a todo viviente:  
porque es eterno su amor.

**DAD GRACIAS AL DIOS DEL CIELO:  
PORQUE ES ETERNO SU AMOR.**

# SALMO DE MI VIDA Y MI HISTORIA SALMO DEL AMOR DE DIOS CONMIGO

[136]

**Te doy gracias, Señor,  
porque eres bueno,**  
*porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.*

**Te doy gracias, Señor,  
Dios de todo,**  
porque en todo lo mío  
Tú intervienes,  
*porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.*

**Tú haces grandes  
maravillas:**  
la potencia del Universo,  
el misterio de la Vida,  
la fuerza del Amor,  
mi propio ser.....  
*porque es constante y eterno  
tu amor con todo  
y también conmigo.*

**Me sacaste de aquello**  
que un tiempo me hizo esclavo,  
con mano tensa y fuerte brazo  
como 'tira de uno' aquel que es buen  
amigo...  
*porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.*

**Cuando no tenía fuerzas,**  
me abriste el camino:  
pasé y **fui salvado por Ti**  
desde la experiencia  
del antiguo Egipto  
sentí en mi vida una vez más  
*que es constante y eterno  
tu amor conmigo.*

**Me llevas al desierto,**  
pero vienes conmigo,  
me sacas... y me guías a tu  
estilo haciendo brotar fuera  
aquello que en mí,  
tú pusiste escondido,  
pero yo nunca supe porqué  
no había podido:  
quitaste de muy dentro  
"poderes escondidos",  
rompiste mis cadenas  
y viniste conmigo;

yo, a tientas, descubriría  
*porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.*

**Tú me das, Señor,  
el pan que necesito,**  
el pan que me da vida  
y aunque me canso.... ¡Vivo!  
Si recuerdo mi historia....  
has puesto en cada instante  
el pan que necesito.  
No me dejes,  
ahora que estoy cansado  
hazme experimentar  
*que es constante y eterno  
tu amor conmigo.*

**A quienes leáis esto,  
¡ os invito !:**  
leed en vuestra historia  
la salvación que El hizo,  
la salvación concreta  
que El realiza **hoy**  
**con vosotros y conmigo....**

**A todos nos regala  
el don de pronunciar:**  
*te doy gracias, Señor,  
porque es constante y eterno tu amor  
conmigo.*

# PADRE, NOS PONEMOS EN TUS MANOS

Aquí estamos, Señor Jesús, un grupo de jóvenes que te buscamos.  
Aquí estamos con temores y esperanzas en estos días de ejercicios.

Señor Jesús, este tiempo es algo valioso.  
Por eso te ofrecemos las horas que estamos empleando,  
el dinero que nos cuesta,  
el esfuerzo de nuestras familias,  
el trabajo de aquellos que nos acompañan....

Señor, te ofrecemos nuestros defectos, limitaciones, suspicacias...  
Te ofrecemos también, Señor, nuestras ilusiones y esperanzas,  
nuestras ganas de descubrir y vivir lo que quieres de nosotros.

Señor, somos débiles como personas, tenemos miedo.  
Te pedimos ayuda para despojarnos de nuestros ropajes.  
Te pedimos valentía para buscarte.  
Te pedimos luz para descubrirte en nuestras vidas,  
porque sabemos que ya estás presente en ellas.

Señor, esto no te lo pedimos para ser buenas personas sin más.  
Te lo pedimos para echar a volar como comunidad, **todos juntos**.  
Como comunidad con ganas de hacer camino **para todos**.  
Como comunidad alegre que desborda vida.  
Como comunidad solidaria y trabajando por **Ti** y por **Tu Evangelio**.

Con estos deseos y desde nuestra pobreza,  
nos unimos a Ti, Señor Jesús, y rezamos juntos al **PADRE**:

## **PADRE**

NOS PONEMOS EN TUS MANOS.  
HAZ DE NOSOTROS LO QUE QUIERAS,  
SEA LO QUE SEA TE DAMOS LAS GRACIAS.

ESTAMOS DISPUESTOS A TODO.  
LO ACEPTAMOS TODO,  
CON TAL QUE TU VOLUNTAD  
SE CUMPLA EN NOSOTROS  
Y EN TODAS TUS CRIATURAS.  
NO DESEAMOS NADA MÁS, **PADRE**.

TE CONFIAMOS NUESTRAS ALMAS,  
TE LAS DAMOS CON TODO EL AMOR  
DE QUE SOMOS CAPACES,  
PORQUE TE AMAMOS  
Y NECESITAMOS DARNOS,  
PONERNOS EN TUS MANOS  
SIN MEDIDA  
CON UNA INFINITA CONFIANZA,  
PORQUE TU ERES NUESTRO **PADRE**.



## MI CORAZÓN ES POBRE

Mi corazón es pobre, Señor,  
yo me siento de barro;  
soy como arcilla abandonada  
que espera las manos  
del alfarero.  
Pon Tus manos, Señor,  
Tu corazón, en mi miseria,  
y llena el fondo de mi vida  
de tu misericordia.

**Protege mi vida. Sálvame.  
Confío en ti.**

Quisiera decirte lo que eres  
para mí:  
tú eres mi Dios, tú eres mi Padre,  
tú me quieres.  
Te estoy llamando todo el día.  
Concede alegría a quien  
quiere ser tu amigo,  
que mi confianza  
la he puesto en ti.

**Protege mi vida. Sálvame.  
Confío en ti.**

Yo sé que tú eres bueno  
y me perdonas.  
Sé que eres misericordioso con quien abre  
su corazón  
a tu amor y lealtad.  
Escúchame. Atiéndeme.  
Te llamo.

Yo vengo a estar contigo  
y a quedarme junto a ti.  
**Protege mi vida. Sálvame.  
Confío en ti.**

Me callo ante tu presencia,  
porque tú conoces lo íntimo  
de mi vida.  
Aquí estoy, Señor, con mi  
corazón como es:  
que no oculte nada a tus ojos abiertos.  
Aquí estoy como arcilla fresca  
esperando ser modelada por tus manos  
misericordiosas.  
**Protege mi vida. Sálvame.  
Confío en ti.**

Tú eres grande. Tú haces maravillas.  
Tú, el único Dios.  
Enséñame, Señor, tu camino  
y que mis pasos sigan tus  
huellas con fidelidad.  
**Protege mi vida. Sálvame.  
Confío en ti.**

Que mi corazón, sin dividirse,  
sea todo tuyo.  
Te doy gracias de todo corazón,  
Señor, Dios mío,  
te diré siempre que tú eres amigo fiel.  
Me has salvado del abismo  
profundo,  
y he experimentado tu  
misericordia.  
Me has librado de los lazos  
de la tentación,  
y he experimentado tu  
misericordia.  
Me has hecho revivir,  
volver al camino,  
y he experimentado tu  
misericordia.  
**Protege mi vida. Sálvame.  
Confío en ti.**

Señor, yo me alegro, porque eres un Dios  
compasivo.  
Me alegro porque eres  
piadoso y paciente.  
Me alegro porque eres  
misericordioso y fiel.  
Señor, mírame. Ten compasión de mí.  
Dame fuerza.  
**Protege mi vida. Sálvame. Confío en ti.**

Tú, Señor, siempre estás pronto a ayudarme  
y a animar mi  
corazón cuando decae.  
Tú, Señor, toma mi corazón de barro y  
moldéalo según la  
grandeza de tu misericordia.  
**Protege mi vida. Sálvame. Confío en ti.**

# ORACIÓN UNIVERSAL

## **Lector: PABRE NUESTRO**

Todos: ¿No eres Tú nuestro Padre, oh Tsuigoa?  
¡Que nosotros podamos alabarte! Que  
nosotros podamos devolverte el bien que  
nos has hecho Tú, Padre de los padres, Tú,  
oh Señor, Tú, oh Tsuigoa.

*[Oración Knoikoi - Africa]*

## **Lector: QUE ESTAS EN EL CIELO**

Todos: Oh Viracocha, Señor del Universo,  
escúchanos desde la altura de los cielos;  
desde la profundidad de los mares, en donde  
Tú habitas. Oh Creador del mundo, Autor  
de los hombres, Señor de los señores.

*[Oración Inca - Perú]*

## **Lector: SANTIFICADO SEA TU NOMBRE**

Todos: Amor reina para ti en el cielo del Sur, y  
simpatía para ti en el cielo del Norte. Tu  
bondad conquistó los corazones, y tu amor  
desarma los brazos. Honor a ti que todo has  
creado.

*[Oración a Amón - Egipto]*

## **Lector: VENGA A NOSOTROS TU REINO**

Todos: Oh, Tú, semejante al sol, que brillas  
eternamente, cuya gloria ninguna potencia  
puede contrastar. Oh, Tú, semejante al sol  
en su curso de gracia. Derrama tu luz a toda  
la tierra.

*[Oración a Kuan-On - Japón]*

## **Lector: HAGASE TU VOLUNTAD**

Todos: Creador, oh Creador. Tú eres el Dueño, el  
Dueño de todo; Creador, oh Creador;  
Dueño de la selva, Señor de los árboles. Se-  
ñor de las criaturas, Creador, oh Creador.  
Tú eres el Amo y nosotros somos siervos.  
Manda y obedeceremos, Creador, oh  
Creador.

*[Canto pigmeo - Africa]*

## **Lector: EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO**

Todos: A ti te obedece el Universo entero que gira  
alrededor de la Tierra y va hacia donde Tú  
lo empujes. Espontáneamente por ti entra en  
movimiento. Y sin ti, oh Dios, nada  
acontece en la tierra.

*[Cleante ateniense - Grecia]*

## **Lector: DANOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DIA**

Todos: ¿Creador, oh Creador, no somos nosotros  
tus hijos? ¿No miras Tú nuestra hambre?  
Danos alimento. Padre, nosotros vamos a ti,  
suspiramos por ti. Danos alimento y todas  
las cosas para que podamos vivir...

*[Oración boscimanos - Africa]*

## **Lector: PERDONA NUESTRAS OFENSAS**

Todos: No mires, Señor, nuestros pecados. Tu  
nombre, Señor, es "Mira serenamente". Que  
tu soplo nos purifique como Tú quieres.

*[Or. hindúe - Asia]*

## **Lector: COMO NOSOTROS PERDONAMOS A LOS QUE NOS OFENDEN**

Todos: Que tengamos amor hacia todos los seres,  
compasión hacia todos los afligidos de la  
Tierra. Que nos ocupemos de los  
vagabundos. Esto dignate concedernos,  
Señor.

*[Oración Gianista - Asia]*

## **Lector: NO NOS DEJES CAER EN TENTACION, Y LIBRANOS DEL MAL.**

Todos: Mañana será un nuevo día, mañana  
aparecerá un nuevo sol. Nosotros no  
sabemos dónde estaremos. Solamente Tú,  
oh Dios nuestro, nos vigilas y proteges en  
cada sendero, en cada oscuridad, delante de  
cualquier obstáculo que Tú logras superar y  
vencer. Tú, nuestro Dios y nuestro Señor;  
Tú, Señor de los montes y de los valles,  
protégenos...

*[Oración Kechua - América]*

## SALMO DE LA NOCHE

**Aún** tenía en los labios el sabor de la copa, y el aliento llevaba el olor a pan fresco.  
**Aún** se oía la voz de la llamada a la amistad, y tus manos estaban aún mojadas del agua del caldero.  
**Aún** sentías el calor del amigo que se acercaba descansando su dolor y pena sobre tu pecho.

**Aún** llevaban tus oídos el ruido del portazo que Judas, el traidor, dio con rabia y despecho.  
**Aún** sonaban los salmos junto a la mesa sin recoger y la última vela poco a poco se consumía en su fuego.

**Era** la noche. La noche del pan partido y la copa pasada de mano en mano, de boca en boca, en signo de un recuerdo.  
**Era** la noche de la traición. Era la noche. Tu noche oscura, sin luna, sin estrella. Noche en tu huerto.  
**Era** la noche larga como un túnel sin salida, la noche, como aquella, aún más noche, de la salida del pueblo.

**Era** la noche de tu negra noche de abandono y tristeza sal sentirse solo  
-solo en soledad-, sin apoyos,  
sin atuendos.  
**Era** la noche de quedarse lejos, sin los tuyos,  
orando al Padre, sin perder de vista a ellos.  
**Era** la noche, Señor del alba, Señor del hombre,  
donde tu rostro humano sintió la frialdad del suelo.

**Señor Jesús**, yo creo en ti, doliente hasta la muerte, en lucha con el trago, en lucha abierta hasta beberlo.  
**Yo** creo en ti sudando sangre y muerto de tristeza, temblando el corazón y lleno de dolor y miedo.  
**Yo** creo en ti, varón de dolores,  
hombre entre los hombres, luchando con la muerte, porque tú eres vida en sendero para entregarla a los  
hombres que caminan solitarios sin saber por qué,  
ni para qué, ni a dónde. Solos sin remedio.

**Yo** creo en ti, abierto tu corazón al Padre, hecho grito pidiendo que lo imposible se haga posible, se haga cierto.  
**Yo** creo en tu corazón abierto a la voluntad del Padre, porque en tu vida su plan sobre ti es tu proyecto.  
**Yo** creo en ti en lucha con la muerte, la condena, porque eres fiel en obediencia, como manso Cordero.  
**Yo** creo en ti, corazón dolorido por el amor del hombre, porque tú has abierto las puertas de tu casa al mundo entero.

**Señor Jesús**, quiero hacer silencio ante tu llanto y grito.  
**Quiero** hacer silencio ante el cansancio de tu silencio.  
**Quiero** acercarme a ti y palpar tu cuerpo dolorido.

**Quiero** ponerme a tu lado y hacer oración en tu misterio.  
**Quiero** decir contigo: Si es posible Padre, si es posible, que pase este trago, que sabe a hiel y es duro y seco.  
**Quiero** decir contigo: Padre, que se haga tu voluntad, y no la mía. Porque tú eres, Padre, primero.

**Señor Jesús**, enséñame a orar la vida, orar la sangre, orar la crisis, orar en la tentación, orar que es riesgo querer beber el cáliz amargo, cuando uno solo, sin fuerzas, sin luz, sin nadie, en noche, quiere beberlo.

**Señor Jesús**, Señor de la noche eterna y salvadora, Señor obediente hasta la muerte, con amor sincero. Tú eres Señor del alba, Señor de la mañana, danos tu luz cuando la noche nos vuelve ciegos.

## SALMO DEL CORAZÓN

**Quiero** compartir mi corazón contigo, Señor Jesús.

**Quiero** hacer de mi corazón pan tierno y fresco, hogaza de labrador compartida en la mesa de todos, donde no hay puestos porque no hay primero.

**Dejo** en la mesa mi pan hecho migas, y el mantel manchado en rojo como recuerdo.

**Dejo** mi silla de paja que espera al hombre que siempre ocupa el último lugar como puesto.

**Mi corazón**, Señor del alba, se hace mesa, mantel blanco de amistad para los pueblos.

**Mi corazón**, Señor Jesús, se siente solo cuando tu medida no lo llena dentro.

**Mi corazón** se arruga y sufre y llora cuando el Amor no enciende mi amor en fuego.

**Tú eres** el mar. Yo soy la playa. Tú eres la ola que inunda mi arena llevada al viento.

**Mi corazón** lo hiciste para ti, Señor del alba, y no es feliz si tú no eres, al fin, su Centro.

**Tú eres** amor, por eso buscas, peregrino, mis amores perdidos en ídolos de paja y hierro, que se esfuman y se vengán como dioses extraños a las manos que del mano nos hicieron.

**Yo busco** la verdad y sólo encuentro verdades.

**Busco** el amor, y sólo en migajas lo encuentro.

**Busco** la belleza y se hace noche en el camino

**Busco** la libertad y me siento prisionero.

**Busco** el bien, y el mal se me hace uña a la carne y me duele vivir en este duelo.

**No quiero** más verdades, que busco la Verdad que ilumine mi vida y le dé un Proyecto.

**No quiero** más amores, que el Amor que busco es Amor de manantial con vida sin término.

**No quiero** más bellezas, que Belleza es sólo aquella que no muere con el tiempo.

**No quiero** más libertades, que ser libres es vivir en el interior del corazón que has hecho.

**Tú**, Señor del alba, mi Bien, mi creación nueva, donde juntos soñaremos en silencio.

**No quiero** un corazón de piedra, duro y podrido, que golpee a cada paso y sepa a estiércol; un corazón de piedra que muera solo entre las ruinas perdidas de un destierro.

**No quiero** un corazón de piedra que viva frío entre los hielos, las nieves de los viejos.

**Quiero** un corazón que sea humano, hecho de carne, como el tuyo nacido de la mujer y el silencio, que es pureza virginal y es Espíritu, hecho hombre para perder el corazón sin dueño.

**Dame un corazón**, Señor Jesús, manso y humilde, donde haya espacio para el que llegue corriendo, que mis manos enjugarán las gotas de sudor y refrescarán el cansancio y acompañarán el sueño.

**Dame un corazón** que sueñe mundos sin conquistar, que viva la utopía del hombre nuevo.

**Dame un corazón** que sea feliz conmigo mismo, que aprenda a quererse para querer sin ruegos.

**Dame un corazón** que sepa perdonarse siempre, para comprender y perdonar primero.

**Dame un corazón** orante como el tuyo que se abra al Padre, que es Padre nuestro.

## SALMO EN BUSCA DE SOLIDARIDAD

**Aquí estoy**, metido en un mundo confuso y tenso.

**Este mundo**, Señor, de los hombres en que vivo.

**Esta sociedad** agitada y nerviosa, cansada y dura donde sólo viven y tienen derechos los fuertes.

**Esta sociedad**, Señor, llena de injusticias,

*donde* la ley del hampa es la mentira hecha verdad.

*donde* la ley de la selva es el látigo hecho poder,

*donde* la ley del amor se ha hecho ley de violencia,

*donde* la ley se ha hecho norma a base de abuso.

**Aquí estoy**, Señor, queriendo ser libre en mi utopía, amurallado, cercado, perseguido, en callejón sin salida.

**Quiero** ser libre. Quiero vivir desde mis raíces;

ser yo mismo;  
tener mi originalidad.

**Quiero** abrir y dar las manos a los hombres

a mi paso;  
hacer de la amistad  
la ley de mi vida;  
hacer de la sencillez  
el clima para  
vivir en fraternidad

**Quiero** abrir camino

paso a paso  
sin perder mi identidad.

**No quiero** quedarme solo. No quiero venderme a nadie.

**Yo creo**, Señor Jesús, en la utopía que nos dejaste;  
en la alternativa,  
en el desafío de la Comunidad.

**Me resisto** a vivir solo.  
Yo busco, Señor,  
la solidaridad.

**No me gusta**, Señor Jesús, esta sociedad que he recibido.

**No acepto** sus sistemas, ni sus estructuras opresoras.

**No quiero** entrar en el juego de sus tentáculos.

**Mi protesta**, Señor, contra lo viejo, lo gastado.

**Mi grito**, Señor, es contra la ley que esclaviza al hombre.

**Quiero** cambiar mi vida.

**Quiero** fuerza interior para cambiar el mundo.

**Quiero** empeñarme, comprometerme en el mundo de los que sufren;  
dejar de decir sólo palabras y mojarme en hechos

**Quiero** vivir en mi carne el dolor de los hombres rotos;

'sobrevivir' con los que sobreviven apenas;  
saber lo que es vivir con ritmo de muerte continua.

**Quiero** ser voz del hombre amordazado. Y manos del amarrado.

**Quiero** ser el grito de los hombres que mueren en la noche.

**Aquí estoy**, Señor Jesús, con las manos abiertas a la ayuda;

con el corazón cercano al que sufre;

queriendo ser no violento.

**Aquí estoy**, Señor, para aprender que solo el amor cambia la vida;  
para denunciar sin odios las injusticias;  
para llevar esperanzas al hombre pisoteado.

**Señor Jesús**, yo sé que tu vida se complicó demasiado.

**Yo sé** que luchaste por la paz y la justicia y la libertad;

que lo diste todo por el amor y la verdad;

que perdonaste y devolviste la dignidad humana a muchos hombres.

que viviste entre marginados y asumiste su vida.

**Yo sé** que proclamaste que Dios era Padre para ellos;

que llamaste a vivir en tu Reino a los hombres

de corazón roto;

que fuiste sincero, verdadero, transparente.

**Yo sé** que no te entendieron, que te quedaste solo.

**Yo sé** que te acorralaron los poderosos y te condenaron;

que te metieron en la cárcel y te sentaron en

el banquillo;

que te clavaron en un madero como un maldito;

que te mataron para que las cosas

siguiesen igual.

**Yo sé** que tu muerte fue un fracaso. ¡Un fracaso!

**Pero yo sé** que tú diste la vida con amor;

que tu vida, tu estilo de vida, no podía quedar

en el sepulcro;

que tu Padre,

Señor de la Historia,

te levantó, te puso en pie.

**Yo sé** que resucitaste.

Lo sé. Y creo en ti,

**SEÑOR RESUCITADO.**

## SALMO EN BUSCA DE LIBERTAD

**Sálvanos**, Señor, que se acaba la lealtad, que desaparece la sinceridad entre los hombres: no hacen mas que mentirse unos a otros, sus palabras son engañosas y halagadoras, hablan con segundas intenciones en su corazón.

Sus periódicos están llenos de mentiras, y sirven a los intereses de unos pocos. Nos aturden con los anuncios de sus productos, y ofrecen la felicidad que no pueden dar.

En la lengua tienen puesta su valentía. Confían en sus labios y quieren esclavizarnos. Pero Tú, Señor, has visto la opresión del humilde, y oyes el lamento del pobre sin defensa.

**Levántate** y libranos de sus cadenas, no dejes que nos engañen sus anuncios y promesas. Tus palabras sí que son palabras auténticas, como plata limpia y refinada. Tú nos guardarás, Señor, nos librarás para siempre de esa gente, de aquellos que sólo buscan su interés, de los que han hecho de la palabra el arte de engañar a sus iguales.

**Yo quiero ser libre.** Y amo la libertad;

*Libre* en busca de nuevas ideas para mis sueños.

*Libre*, como protagonista de nuevos proyectos; como alguien que ya no es niño y quiere ser hombre.

*Libre*, como alguien que tiene sus razones y quiere decir las;

como alguien que no necesita indicadores de camino.

*Libre*, como alguien que ya se siente responsable;

como alguien que

ha estrenado libertad.

**Señor**, ¿no es tu Evangelio un canto al corazón libre?

**Ayúdame**, Señor, a buscar mi rostro,

a descubrirme por dentro,

a aceptarme como en realidad soy.

**Ayúdame**, a aguantar mis miedos,

mis inseguridades,

a superar mis fracasos

y salir de mis derrotas.

**Ayúdame** a seguir adelante y no volver atrás,

a superar mis desánimos

y mis desilusiones.

**Ayúdame** a saber comenzar cada día: ¡ siempre !

**Tú, Jesús**, eres como la roca firme junto al mar, eres como la raíz fuerte que aguanta el árbol.

eres como el manantial

que alimenta el río,

eres como cantimplora

en pleno desierto.

**Tú, Jesús**, eres la fuerza, el apoyo que necesito

**Señor Jesús**, no quiero quedarme encerrado en mí mismo;

rompe mi caparazón, derriba mi muro, y sé para

mí Puente, ese Puente que necesito para pasar del

cerco de mis amarras a la libertad de un corazón

nuevo

y lleno de vida.

**Un corazón libre**, puro, limpio y transparente crea en nosotros, Señor, para poder ver tu rostro.

**Un corazón humilde**, manso y fraterno, crea en

nosotros, para que tu presencia se haga fiesta

gozosa en nuestra marcha.

## SALMO EN BUSCA DE SENTIDO PARA LA VIDA

**Como** si empezara a salir de un sueño, así me siento, Señor Jesús.  
Comienzo a saborear el alba de un nuevo amanecer, y es algo así como la paz después de la tormenta.  
Un arcoiris se abre sobre mi vida en búsqueda y ahora sé que después de la tempestad viene la calma.  
Señor Jesús, Señor del sosiego y de la serenidad, acompáñame en este nuevo camino que estreno.

**Yo quiero** Señor, poner mis ojos dentro.  
*Quiero* abrir los ojos del corazón y con 'nuevos ojos de ver' mirar la luz y buscar el bien y la belleza, la verdad y el amor en mi corazón escondido y silencioso.  
*Quiero*, Señor, construir mi vida desde la Vida.  
*Quiero* levantar mi vuelo desde una libertad responsable.  
*Quiero* hacer verdad en mi camino desde la Verdad.  
*Quiero*, Señor, vivir el amor y el servicio desde el Amor.  
Te necesito, Tú que eres la respuesta a mi búsqueda.

**Señor Jesús**, yo quiero un sentido para mi vida,  
*Quiero* crecer en búsqueda de razones para mi existencia;  
encontrar el ideal, la norma, el modelo de ser hombre.  
*Quiero*, Señor Jesús, orientar mi vida, darle rumbo;  
saber la razón de mi origen, de dónde vengo.  
*Quiero* que el río de

mi vida tenga en ti su manantial.  
*Quiero* saber la razón de lo que haga en la vida; saber si mi vida vale la pena vivirla.  
*Quiero* que el sentido de mi vida seas tú.  
*Quiero* saber hacia dónde camino, saber cual es el destino y la meta de mi vida.  
*Quiero* que tú, Cristo el Señor, seas el final de mi camino.

**Señor Jesús**, *no quiero* una vida que se apoye desde fuera.  
*No quiero* muletas que no me dejen ir lejos.  
*No quiero* soportes que no aguanten mi libertad.  
*No quiero* parches para mi camino, ni caretas para mis problemas.  
*No quiero* manos que me empujen, ni que den cuerda a mi fracaso.  
*No quiero* quedarme en la cáscara de las cosas mientras mi corazón se muere de hambre.  
*No quiero* optar por la muerte, por la destrucción, por las cosas que se acaban, por el humo de pajas.  
*No quiero* vivir desde la superficie, desde la piel.  
*No quiero* ser vida vacía, vida gastada.

**Señor Jesús**: ¡quiero vivir con fuerza y desde dentro!.  
*Señor Jesús*, quiero pedirte fuerza para optar.  
*Fuerza* para optar como persona, como hombre.  
*Fuerza* para optar por una fe recia en ti;

para optar por la comunidad en que vivo.  
*Fuerza* para optar por un proyecto de vida;  
para optar por los necesitados de ayuda.  
*Fuerza* para optar por una vida sin término;  
para optar y vivir siempre decidido a comenzar de nuevo.

**Señor Jesús**, abre mis ojos a la luz de tu verdad.  
*Abre* mis ojos al corazón del hombre que trasciende; a los valores de tu Reino.  
*Abre* mis ojos a la bondad y la ternura, al perdón, a la justicia, a la fraternidad, a la verdad, a la pureza y a la sencillez.  
*Señor Jesús*, abre mis ojos a los valores que no se acaban.  
*Señor Jesús*, abre mis ojos más allá de tu muerte: a la luz y la libertad de tu Resurrección.

**Tú, Señor Jesús**, estás aquí, en mi nuevo camino.  
**Tú, Señor Jesús**, estás aquí y me ofreces tu proyecto de vida.  
*Yo* cuento contigo: eres la respuesta a mi pregunta;  
eres la razón a mis razones.  
*Yo* cuento contigo: eres el ideal de hombre que yo quiero;  
eres el proyecto que yo asumo.  
*Yo* cuento contigo: eres la Persona y el Programa de mi vida;  
eres el sentido de mi vida.

## JUNTOS EN TU BUSQUEDA

**Aquí** estamos, Señor  
Jesús: juntos en tu  
búsqueda.

*Aquí* estamos con el corazón en  
alas de libertad.

*Aquí* estamos, Señor, juntos como  
amigos. Juntos.

Tú dijiste que estás en medio de los  
que caminan juntos.

**Señor Jesús**, estamos juntos y a pie  
descalzo.

*Juntos* y con ganas de hacer  
camino, de hacer desierto.

*Juntos*, como en un solo pueblo,  
como en racimo.

*Juntos* como piña  
apretada, como espiga,  
como un puño.

**Danos, Señor Jesús,**

la fuerza de caminar juntos.

*Danos, Señor Jesús,*

la alegría de sabernos juntos.

*Danos, Señor Jesús,*

el gozo del hermano  
al lado.

*Danos, Señor Jesús,*

la paz de los  
que buscan en grupo.

**Es bueno**, Señor,

entrar en la aventura  
de manos dadas.

*Es bueno* para que nadie  
se quede perdido  
en el camino.

*Es bueno*, Señor,  
compartir ilusiones  
y esperanzas.

*Es bueno*, Señor, dejarse guiar por  
la presencia de tu Espíritu.

**Nos has dado un deseo.** Has puesto

alas al corazón y  
queremos,  
como en bandada,  
alzar gozosos el vuelo.

*Nos has dado un deseo:* el de

bucarte,  
el de tender a ti  
como busca la flor el sol y el  
agua el mar inmenso.

**Tú has puesto** en nuestro corazón  
deseos de más allá.

*Has puesto* caminos  
de libertad, de trascendencia.

*Queremos*, Señor Jesús,  
recorrer la aventura de orar,  
de orar juntos, en esta aventura  
apasionante.

**Señor Jesús**, queremos un corazón  
vacío, desinstalado.

*Queremos* un corazón desnudo,  
despojado y pobre.

*Queremos* un corazón con aire  
fresco de la mañana.

*Queremos* un corazón al sople de tu  
Espíritu.

**Señor Jesús**, ábrenos el corazón a  
la escucha.

*Ábrenos* el corazón desde la  
soledad, desde el silencio.

*Ábrenos* el corazón al contacto de  
tu Palabra.

*Ábrenos* el corazón al sople de tu  
Espíritu.

**Queremos**, Señor Jesús, entrar  
dentro de nosotros.

*Queremos* peregrinar al interior de  
nuestras vidas.

*Queremos* hacer camino hasta el  
desierto de nuestro corazón.

*Queremos* poner la tienda en el  
centro de nosotros mismos.

**Caminamos hacia ti**, subimos  
cansados tu montaña.

*Sabemos* que la ascensión es dura  
pero el grupo nos aguanta.

*Sabemos* que tú te das en lo alto, en  
lo de arriba.

*Sabemos* que vale la pena subir y  
encontrarte.

**Buscamos, Señor**, el manantial de  
nuestro río.

*Buscamos, Señor*, la vida que  
alimente y anime nuestra vida.

*Buscamos, Señor*, la raíz, la razón  
de nuestra existencia.

*Buscamos, Señor*, el amor, la fuerza  
para amar.

**Señor Jesús**, descúbrenos el rostro  
del Padre.

*Señor Jesús*, danos la fuerza  
arrolladora de tu Espíritu.

*Señor Jesús*, comunícanos tu  
presencia resucitada.

*Señor Jesús*, enséñanos a caminar  
unidos a ti.

**Juntos en tu búsqueda, Señor. ¡**

Señor de los encuentros !

A pie descalzo  
en oración sincera.

¡Señor de los caminos!

Empeñados en esta aventura  
apasionante. ¡Señor del misterio  
!

Aquí estamos sabiendo que Tú  
también estás con nosotros.

Porque Tú, Señor, te manifiestas al  
que te busca;

porque Tú, Señor, eres la fuerza del  
que te encuentra.



## SALMO EN LA ESPERANZA DE MARÍA

Me siento confuso. Me siento inseguro.  
Estoy aturdido, desconcertado y perdido en mí mismo:  
he visto el rostro desfigurado de un hombre en la cruz,  
el hombre en quien pusimos toda nuestra esperanza,  
el hombre en quien creímos,  
el hombre que nos iba a liberar,  
el hombre que nos hizo ilusionarnos en algo nuevo,  
el hombre que nos hizo salir de la monotonía,  
el hombre que nos dejó a su madre llena de dolor.

¡Cuánto dolor acumulado en el corazón de una madre!  
Madre que supo respetar el camino de su Hijo.  
Madre paciente, amable, valiente, humilde, sencilla,...  
Madre que permaneció junto a la Cruz.  
Madre que cubrió su dolor con esperanza...

Esta Madre maravillosa nos la entregó El cuando más sufría.  
Ella, María, enciende una luz de esperanza:  
Nosotros temerosos, Ella valiente.  
Nosotros sin fe, Ella confiada.  
Nosotros inquietos, Ella segura.  
Nosotros huyendo, Ella al pie de la Cruz,  
Nosotros sin esperanza, Ella esperando...

María, necesito vida, necesito amistad.  
Tu vida, María. Tu amistad.  
María, necesito aclararme, necesito apoyo.  
Tu luz, María. Tu apoyo.  
María, necesito comprensión, necesito paz.  
Tu comprensión. Tu paz.  
María, danos fuerza para optar por tu Hijo.

**TU ERES NUESTRA ESPERANZA**