

Recetas – Recetas

Objetivos:

- Reflexionar sobre la acción o el compromiso cristiano
- Reflejar lúdicamente el estilo de vida de los cristianos y cristianas.
- Indicar la forma de vivir por parte de los cristianos algunas de las fiestas populares: Navidad, Pascua, etc.

Edad recomendada:

- Primeros cursos de Secundaria.

Desarrollo de la actividad:

Esta actividad consiste en que el alumnado refleje lúdicamente, en forma de receta de cocina, las características más importante para adoptar por los que siguen a Jesús en propia vida. Proponemos una doble actividad:

- Preparar recetas de cocina.
- Elaborar preparados farmacéuticos.

El profesor o profesora puede repartir en el aula los ejemplos que proponemos o simplemente leerlos y comentarlos en alta voz.

A continuación los alumnos y alumnas, por grupos pequeños (2 ó 3 componentes) o por parejas elaboran la recete propuesta.

Una vez finalizada la actividad cada grupo lee la suya. Es importante crear un clima de respeto y solidaridad para que los alumnos y alumnas expongan con ilusión y seguridad y, a la vez, su trabajo sea acogido por todo el grupo.

Una variante de las “recetas” puede ser inventar pequeños aparatos para traer la paz, llenar el mundo de sonrisas, transmitir la solidaridad, etc.

Los alumnos y alumnas inventan la máquina, la dibujan y presentan el modo de uso.

Diversas máquinas que podemos sugerir: una cámara de video, una televisión, un video, un ratón de ordenador, un scáner, unos prismáticos, el panel de mandos de un coche, etc.

También pueden crear diversas empresas. Entonces presentarán un anuncio para el periódico del lugar: empresa solidaria, empresa que transmite la felicidad en el mundo, empresa que destierra los odios y divisiones etc.

Proponemos algunos modelos para esta actividad :

Recetas de cocina

Receta para conseguir la paz

“Bienaventurados los que trabajan por la paz”

Ingredientes	Receta
Un paisaje dulce, suave y verde. 100 Kg. de generosidad Cien por cien de respuestas agradables.	Se cogen las ganas de trabajar y la generosidad y se mezclan ambas en una gran cazuela de paisaje verde.

3 litros de buen humor. 1.483 sonrisas 44 gr. de gracia y donaire. Un millón de ayuda Medio millón de disculpas. Un quintal de ganas de trabajar	Se baten con mucha paciencia cuidando que no se hagan grumos que produzcan mal humor. Se añaden poco a poco las sonrisas, las respuestas agradables, la gracia y el donaire y se sigue batiendo constantemente todos los días. El plato exquisito resultante se presenta aliñado con unas hojas de cariño y se reparte a todo el mundo que lo desee.
---	--

Receta para ser feliz

(Felices, bienaventurados vosotros...)

<i>Ingredientes</i>	<i>Receta</i>
Cien gramos de vitalidad. Una rabanada de confianza en los demás. Un cuarto de litro de buen humor. 5 Kg. de oro fino de bondad y amor de 24 kilates. Unas pastas de humildad. 4 Kg de buena salud física y espiritual. 750 gramos de solidaridad de la mejor calidad. 3 hojas de ternura. 1 vasito de licor del cariño	Se cuece el oro fino de la bondad y amor a fuego lento durante toda la vida. Sin prisa, con serenidad y calma. Se remueve constantemente y se echa el vasito de cariño y las hojas de ternura para que den más gusto y, a la vez, vaya cogiendo cuerpo. Cuando comience a fermentar se le agrega la salud, tamizando por encima con la solidaridad. Se presenta en una fuente con las pastas de humildad y el exquisito licorcito de buen humor.

Proponemos una serie de temas que pueden ser objeto de realización de recetas de cocina:

- Recetas:
 - o para la solidaridad,
 - o los que siguen a Jesús de Nazaret,
 - o para los que quieren hacer mundo mejor, más justo y fraternal.
 - o Para los que quieren crecer y madurar siempre en bondad y entrega.
 - o Para los que quieren vivir con ilusión y esperanza.
 - o Para los que trabajan por la paz y justicia.
 - o Para los que quieren un mundo mejor.
 - o Para los ecologistas.
 - o Etc..

Soufflé de evangelizarina

(Para todos aquellos que quieren anunciar el Evangelio, la Buena Noticia del Resucitado)

<i>Ingredientes</i>	<i>Realización</i>
---------------------	--------------------

<p>1 tonelada de entusiasmo y ganas de anunciar el Evangelio 50 L. de amor 300 Kg. de esfuerzo por ponerse al día. 3 L. de aceite de paciencia. 1 millón de cucharadas de ánimo y ganas de comenzar de nuevo. Gran cantidad de guindas-sonrisas y de ramitas de buen humor para decorar. 356 kg. de la harina de la oración (un Kilo para cada día...)</p>	<p>Tómese la tonelada de entusiasmo y ganas de anunciar el Evangelio. Agréguense los 50 litros de amor a todas la personas. Añádanse los 300 Kg. de deseos y esfuerzos por ponerse al día. Mezclar todo muy lentamente aderezándolo constantemente con el aceite de la paciencia, sin dejar de batir, hasta conseguir una masa compacta, ni dura ni blanda, sino en su punto. Se introduce en el horno durante el tiempo suficiente para que adquiera la textura de la generosidad y ternura. La masa no sufre aunque sea pinchada por el pasotismo de la indiferencia de los comensales. Esto puede ser contrarrestado con unas cucharadas de ánimo y ganas de comenzar de nuevo, que se Adrián cada vez que se reseque la masa. Adórnense con guindas-sonrisas de buen humor. Se presentará en la fuente de la sencillez y e repartirá a todo el que lo desee y sin necesidad de recibir nada a cambio. Para mantenerlo en su punto constantemente espolvoréese cada día con la harina de la oración.</p>
--	--