

**JUEGOS DE DISTENSIÓN Y FORMACIÓN DE GRUPOS****9.1. GRUPOS DE ANIMALES.**

EDAD: desde 6 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 10 ç

**OBJETIVOS**

- Formar grupos aleatorios..
- Desarrollar la escucha.

**DESCRIPCIÓN**

A cada persona se le asigna un animal. Cada persona debe imitar el sonido del animal que se le asigno y buscar a los demás animales iguales. Es conveniente hacer el ejercicio con los ojos cerrados.

**MATERIALES**

Ninguno

**9.3. EL PUZLE**

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 10

**OBJETIVOS**

- Formar parejas.(o grupos pequeños)
- Distenderse.

**DESCRIPCIÓN**

A cada persona se le asigna un dibujo (un trozo recortado) y tiene que buscar con qué persona encajaría su trozo para completar el puzle. (con chicos mayores pueden hacerse puzles de más de dos personas).

**VARIANTES**

En vez de dibujos se pueden dar frases sobre un tema, chistes o refranes divididos en dos partes que se deben completar por parejas.

**MATERIALES**

Puzles recortados.

**9.4. LATAS DE SARDINAS**

EDAD: desde 4 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 15

**OBJETIVOS**

- Formar grupos.
- Distenderse.

**DESCRIPCIÓN**

Cada persona se mueve por la sala libremente. Una persona que hace de monitora "grita latas de sardinas de" y dice un número. El resto tiene que formar rápidamente una "lata" de ese número de sardinas. Las latas consisten en colocarse tumbados boca arriba, lo mas apretados posible (como sardinas en lata) y Tumbadas cada persona al revés que la anterior, donde una tiene los pies otra tendrá la cabeza.

**VARIANTES**

Si el suelo está muy sucio podemos jugar a ponerse de pie dentro de aros o papeles de periodico. (es muy divertido cuando es bastante estrecho el espacio asignado). En este caso conviene no hablar de latas de sardinas sino de por ejemplo, lanchas salvavidas donde tenemos que meternos.

**MATERIALES**

Ninguno.

**9.5. CARRITO DE VERDURAS**

EDAD: desde 4 años

TIEMPO: 5'-15'

Nº PARTICIPANTES: desde 12

**OBJETIVOS**

- Distenderse.
- Conocer juegos de "pillar" donde no pierda siempre el más torpe.

**DESCRIPCIÓN**

Se forma un corro, sentados en sillas con una persona en el centro. Las personas sentadas eligen una verdura (el menos 4 personas deben tener la misma verdura y no conviene mas de 5 verduras distintas). La persona del centro dice el nombre de una verdura y los que eligieron esa verdura se cambian de sitio momento que aprovecha la persona del centro para colarse en una silla vacía. Por ello una persona pasa al centro al quedarse sin silla.

La persona del centro puede también decir: ¡Verduras! con lo que todas las personas se cambian de sitio.

Obviamente se pueden sustituir las verduras por animales, colores o lo que queramos.

**MATERIALES**

Sillas.