

JUEGOS DE RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES**7.1. IDENTIFICAR EMOCIONES.**

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 10

OBJETIVOS

- Identificar y nombrar las distintas emociones.
- Desarrollar la empatía.

DESCRIPCIÓN

Se leen historias en que los personajes se encuentren en diversas emociones. Se les pide que pongan cara similar a la que pondría el personaje. Por ejemplo decimos que se siente enfadado y ponemos cara de enfadado. Conviene diferenciar emociones parecidas (por ejemplo miedo de sorpresa o de ira) y contrastar las emociones en situaciones diversas. Por ejemplo: cuando nos rechazan o cuando nos aceptan.

MATERIALES

Ninguno

7.2. EMOCIONES EN IMÁGENES.

EDAD: desde 6 años

TIEMPO: 10'-20'

Nº PARTICIPANTES: desde 4

OBJETIVOS

- Identificar y nombrar las distintas emociones.
- Desarrollar la empatía.

DESCRIPCIÓN

Se muestran imágenes de expresiones (especialmente de cómics o en vídeo) se debate en grupos qué emoción es la que se representaba allí y que rasgos de la expresión nos muestran que tenía esa emoción (ej. esta con la boca y los ojos abiertos y los pelos de punta por lo que deducimos que está asustado). Posteriormente se puede leer el cómic o ver el trozo de película para comprobar si efectivamente acertamos con la expresión.

MATERIALES

Cómics o películas en los que se vea claramente la expresión de algún personaje.

8.1. LEVITACIONES.

EDAD: desde 3 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 10

OBJETIVOS

- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Desarrollar la estima hacia otras personas del grupo.
- Relajarse.

DESCRIPCIÓN

Una persona se tumba en el suelo boca arriba, bien recta, con los ojos cerrados y relajada. Las demás, le agarran por debajo y sin doblarle empiezan a elevarle y moverle, todo ello muy suavemente (puede ser útil poner música relajante). Pueden variar la altura (alto/bajo) y la posición (girando a izda./Dcha.).

MATERIALES

Música

8.2. MUK (SILENCIO)

EDAD: desde 6 años

TIEMPO: 5'-10'

Nº PARTICIPANTES: desde 6

OBJETIVOS

- Distenderse.
- Desarrollar el control emocional.

DESCRIPCIÓN

Una persona dice Muk (que significa silencio) y todos tienen que permanecer callados y sin reírse. Después realizará gestos cómicos para intentar conseguir que los demás se rían.

MATERIALES

Ninguno